

TREMLIN HANDISPORT
7 rue de l'Industrie
38 320 EYBENS
06 32 50 92 87
tremplinhandisport@gmail.com

Tremplin Handisport

Saison 2018-2019



Les cycles d'apprentissage ont pour objectif :

- S'initier à différentes activités sportives
- Favoriser « le vivre ensemble »
- Développer l'esprit d'entraide et de solidarité
- Développer l'autonomie de chaque enfant (gestion du matériel, s'équiper correctement) et le sens des responsabilités (respect des consignes de sécurité)

Matériel :

Prévoir une tenue adaptée à l'activité du jour (chaussures adaptées, maillot de bain), une gourde d'eau et crème solaire (pour les activités extérieures).

Tremplin Handisport prévoira le matériel spécifique pour une pratique sportive sécurisée et confortable.

Transport :

Les familles sont invitées à transporter les enfants sur le site de pratique.

Par ailleurs, à partir de la Maison des Sports située 7 rue de l'Industrie à Eybens, nous prévoyons également un déplacement sur les lieux d'activités avec un minibus adapté ou avec les transports en commun de l'agglomération pour les trajets sur Grenoble.

Les jeunes possédant leur carte de transport (Tag, Oura, Trans'Isère) sont priés de l'amener pour tout déplacement.

Encadrement :

Les activités sont encadrées par des professionnels diplômés d'Etat ou titulaire au minimum d'une licence STAPS filière Activités Physiques Adaptées.

Des bénévoles spécialistes des disciplines seront également présents en renfort.

Coût de l'adhésion valable du 1^{er} septembre au 30 juillet :

Licence Loisirs Handisport :	28 Euros reversés à la Fédération Française Handisport
Cotisation à Tremplin Handisport :	22 Euros
Règlement :	50 Euros

Pour les cycles et stages glisse et nautisme, un supplément financier vous sera demandé : 50 € par cycle.

Sont acceptés :

Pack Rentrée - collégiens

Pass Région - lycéens

Règlement par chèque à l'ordre de Tremplin Handisport

Possibilité de paiement en 3 fois.

Programme détaillé :

En cas de nécessité (météo, autres problèmes...), l'association se réserve le droit de modifier le programme annoncé.

Le programme et les modalités d'inscription aux stages organisés lors des vacances scolaires (hors vacances de Noël) vous seront communiqués ultérieurement.

TREMLIN HANDISPORT

PROGRAMMATION 2018/2019

Cycle Athlétisme

Du mercredi 12 Septembre 2018 au mercredi 17 octobre 2018, de 13 h 30 à 17 h 30

Lieu : stade Village olympique

Départ et retour : Maison départementale des Sports - Eybens

Contenu : lancers, course

Stage Multisport de Toussaint

Du lundi 29 octobre au vendredi 2 novembre 2018 (hors jeudi 1er novembre), de 13 h 30 à 17 h 30

Départ et retour : Maison départementale des Sports - Eybens

Contenu : Judo, Escalade, Boxe, Tennis de Table

Cycle Natation

Du mercredi 7 novembre au mercredi 19 décembre 2018

Lieu : Piscine municipale Clos d'Or, à Grenoble

Accueil au bord du bassin à 17h00 ; Retour vestiaire : 18h

Cycle Ski Alpin

Du mercredi 9 janvier au mercredi 13 février 2019, de 13 h 30 à 17 h 30

Départ et retour : Maison départementale des Sports - Eybens

Stage de Ski

Du lundi 25 février au vendredi 1^{er} mars 2019, de 9 h à 17 h 30

Départ et retour : Maison départementale des Sports – Eybens

Contenu : Ski Alpin et/ou Ski Nordique, Tirs, Raquettes, Curling

Cycle Escrime

Du mercredi 6 mars au mercredi 10 avril 2019, de 13 h 30 à 17 h 30

Départ et retour : Maison départementale des Sports – Eybens

Stage Multisport de Pâques

Du mardi 23 avril au vendredi 26 avril 2019, de 13 h 30 à 17 h 30

Départ et retour : Maison départementale des Sports - Eybens

Contenu : Course d'Orientation, Cyclisme, Marche Nordique, Soft Ball, Ultimate

Cycle Voile

Du mercredi 2 mai au mercredi 3 juillet 2019, de 13 h 30 à 17 h 30

Lieu : Charavines

Départ et retour : Maison départementale des Sports – Eybens

Journée conviviale de fin de saison - Samedi 06 juillet 2019

Stage Nautisme

Du lundi 8 juillet au vendredi 12 juillet 2019, de 9 h à 17 h 30

Départ et retour : Maison départementale des Sports - Eybens

Contenu : Canoë, Voile