

Grenoble
& agglomération

Du 3 novembre
au 3 décembre 2018



le
MOIS
de l'**ACCESS**
IBILITÉ

changez vos références !



La Ville de Grenoble est heureuse de placer la 10^{ème} édition du Mois de l'accessibilité sous le signe du sport. Quelques mois après avoir célébré les 50 ans des Jeux Olympiques d'hiver de Grenoble, c'est une belle façon de donner envie au plus grand nombre de goûter aux plaisirs du sport.

10 ans

Tout au long de l'année, la Ville de Grenoble soutient la pratique physique et sportive pour les personnes en situation de handicap. Avec un critère de subvention incitatif pour les clubs qui développent le sport accessible, avec la mise en accessibilité des équipements sportifs, nous voulons que le sport soit vraiment à la portée de toutes et tous.

C'est aussi l'état d'esprit d'Alim Latrèche, le champion handisport d'escrime qui est le parrain de cette édition : c'est un plaisir et un honneur d'avoir ce grand sportif à nos côtés !

Autre nouveauté : le Mois de l'accessibilité prend une dimension métropolitaine puisque huit autres villes sont engagées dans l'organisation. Du 3 novembre au 3 décembre, les nombreuses manifestations se dérouleront donc à Grenoble mais aussi à Eybens, Gières, Saint-Egrève, Saint-Martin-d'Hères, Pont-de-Claix, Seyssins, Seyssinet-Pariset, et Vaulnaveys-le-Haut.

Nous vous donnons rendez-vous notamment pour l'événement phare samedi 24 novembre à la Halle Clémenceau de Grenoble. Vous pourrez y faire le plein de découvertes sportives en essayant des pratiques encadrées par des professionnels : Qi Gong (art martial), Handihockey, King ball (gros ballon), Torball (ballon sonore)... C'est l'occasion également de vous initier à la langue des signes française (LSF) grâce au Bar à signes.

L'édition 2018 met aussi l'accent sur la dimension festive et culturelle avec une belle programmation de films, de spectacles et de rencontres.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous un excellent Mois, propice aux découvertes et à la convivialité !

Éric PIOLLE
Maire de Grenoble

Christine GARNIER
Conseillère municipale
déléguée à l'accessibilité



© T. Quehen

LE MOT DU PARRAIN **ALIM LATRÊCHE**

«Le mois de l'accessibilité est ce moment où on met en lumière ce qui, pour encore beaucoup, reste méconnu ou mal compris. Au-delà des règles et des lois il y a des femmes, des hommes, des enfants, des amis, de la famille pour qui la reconnaissance et la prise en compte des besoins primaires passe par l'accessibilité.

*Je vous invite à participer aux activités proposées afin de partager des façons différentes de faire et de voir les choses, de partager des moments, des bouts de vies, apprendre de tous afin d'améliorer le quotidien de chacun. » **Alim Latrèche***

Né en 1979 à Grenoble, Alim Latrèche est sacré champion paralympique d'épée par équipes aux Jeux paralympiques d'été de 2004 à Athènes. Aux Jeux de Pékin quatre ans plus tard, il se classe sixième à l'épée et septième au fleuret. En 2012 il obtient deux médailles de bronze en individuel et une médaille d'argent par équipe aux Jeux paralympiques d'été de 2012 à Londres en catégorie B (tireurs sans équilibre du tronc), l'une en fleuret et l'autre en épée.

Champion de France Fleuret en 2013, Il participera en 2015 aux Championnats du Monde de Eger où il obtiendra 2 médailles d'Or au fleuret et à l'épée par équipe et une médaille de Bronze à l'épée individuel.

En parallèle à ce brillant palmarès Alim Latrèche est aussi accompli dans sa vie professionnelle. Cadre depuis 2006 au sein de l'entreprise Schneider, il est aujourd'hui chef de projet au sein d'une équipe achat de Schneider Electric (Grenoble).

27 NOVEMBRE

**FOCUS SUR UNE JOURNÉE REMARQUABLE
AU COLLÈGE PIERRE DUBOIS À SEYSSINET PARISET**

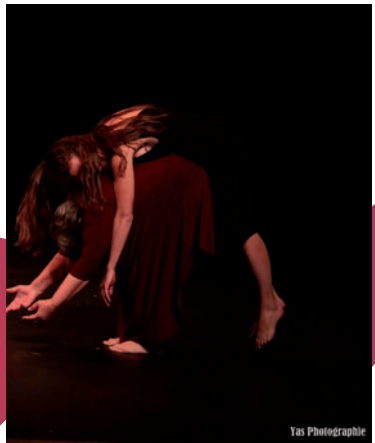
Professeur d'EPS, au collège Pierre Dubois de Seyssinet **Dominique Martin** a initié depuis 4 ans, une journée de sensibilisation au handicap pour tous les élèves de 5^{ème}.

Les élèves parcourent par petits groupes différents ateliers pour appréhender plusieurs types de handicap.

Pour ce mois 2018 de l'accessibilité, les collégiens, en plus des ateliers habituels, rencontreront des élèves déficients visuels autour d'une pratique du Torball (balle sonore).

Cette journée est proposée aux élèves avec le soutien de ARDDS38, AVH, Parents Ensemble, HandiRéseaux38, SEFSS,ASH, UFRAPS de Grenoble, Point Information Jeunesse de Seyssinet, APF, Grenoble handisport, Apedys

Le 29 novembre, les élèves sont assisteront au Spectacle de danse de la compagnie Colette Priou. La pièce chorégraphique et théâtralisée « A Propos », propose une perception ludique et joyeuse du handicap dans l'évolution sociale, culturelle, et politique, de l'Antiquité à nos jours. Cette pièce questionne sur nos différences, sur l'altérité, et la complémentarité. Le spectacle sera suivi d'un temps d'échanges et de débats entre les artistes et les élèves.



COTÉ PRATIQUE

Le Mois de l'accessibilité a vocation de rassembler tous les publics, petits et grands, personnes en situation de handicap ou pas. Les salles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Des couleurs vous guideront tout au long de ce programme.

SPECTACLE/FILM

CONFÉRENCE/DÉBAT

JEUNE PUBLIC

BOUGER

Les équipements et services spécifiques sont signalés par des pictos.



Interprétariat en Langue des Signes Française



Site équipé d'une boucle magnétique



Diffusion en audiodescription



Accessible aux personnes déficientes intellectuelles



Accessible aux personnes non voyantes ou mal voyantes

Des conférences peuvent être traduites en LSF. En faire la demande au minimum une semaine à l'avance par mail : mission.accessibilite@lametro.fr

RETROUVEZ LA PROGRAMMATION DÉTAILLÉE :

Des communes de Grenoble Alpes-Metropole

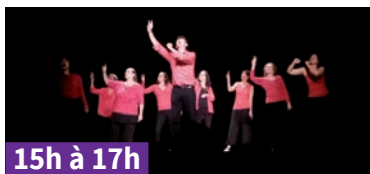
- Eybens : <http://www.eybens.fr>
- Gières : <http://www.ville-gieres.fr>
- Grenoble : <http://www.grenoble.fr/>
- Pont de Claix : <http://www.ville-pontdeclaix.fr/>
- Saint-Egrève : <http://www.saint-egreve.fr/>
- Saint-Martin-d'Hères : <http://www.saintmartindheres.fr/>
- Seyssins : <http://www.seyssins.fr/>
- Seyssinet-Pariset : <http://www.ville-seyssinet-pariset.fr/>
- Vaulnaveys-le-haut : <http://www.vaulnaveys-le-haut.fr/>

En dehors de la métropole

- Pontcharra : <http://pontcharra.fr/>
- La Buisse : <https://labuisse.jimdo.com/>

AGENDA DU MOIS

Samedi 3 novembre



15h à 17h

ATELIER D'INITIATION AU CHANSIGNE

Les Sourds chantent-t-ils ?
Ils chansignent
Venez-vous initier à cet art où les
mains chantent avec UniverSignes
Cultures Visuelles.

Réservation obligatoire :

06.15.10.12.91 ou

universignes@gmail.com

Tout public à partir de 10 ans.

Le Petit Théâtre du CREAC

8, Rue Pierre Duclot - Grenoble

20h



MES MAINS M'EN CHANTENT

Concert de ChanSigne par la
chorale signante d'UniverSignes
Cultures Visuelles

Participation au chapeau

Réservation obligatoire :

06.15.10.12.91 ou

universignes@gmail.com

Le Petit Théâtre du CREAC

8, Rue Pierre Duclot - Grenoble

Du 6 au 9 novembre

LA CHENILLE AUX SENTEURS

Parcours ludique à la découverte de
plantes odorantes accessibles à tous

+ D'INFOS <http://www.grenoble.fr/639-museum-de-grenoble.htm>

Mardi 6 novembre

18h15

OUVERTURE DU MOIS
par Mme Christine Garnier,
conseillère déléguée à
l'accessibilité

18h30 - 20h

**«LE DÉPASSEMENT DU
HANDICAP PAR LE SPORT»**

À travers des témoignages de
Géraud Paillet et d'Armand Thoinet
et de membres du corps médical
et paramédical. Géraud Paillet
souffrant de sclérose en plaques, a
parcouru près d'un millier de km en
canoë-kayak. Armand Thoinet jeune
Kayakiste aussi atteint de sclérose
en plaques, n'a pas peur de se
lancer dans de nouveaux défis.

*Salon d'honneur, Hôtel de Ville
de Grenoble. Proposé par la SEP
association des sclérosés en plaques*



19h

SOIRÉE AUTOUR DE LA THÉMATIQUE « L'ORIENTATION SEXUELLE : UN HANDICAP DANS LE SPORT ? »

- **19h : Démonstration de Roller Derby** sur le parvis de la Vence Scène et vente de boissons/snacks par l'association grenobloise de Roller Derby.
- **20h : Projection du film documentaire « Roller Derby, parcours de battantes »**
- **21h-22h : Echange débat avec la salle**

Tarifs : 40 premières places gratuites à réserver auprès du Planning Familial de l'Isère, les autres places au tarif unique de 4 € La Vence Scène, 1 avenue Général de Gaulle - Saint-Egrève - Accès Tam ligne E, arrêt Pont de Vence Organisé par Planning Familial de l'Isère, SOS Homophobie, l'association grenobloise de Roller Derby « les Cannibal Marmots » et le soutien de Grenoble-Alpes-Métropole

20h

« CHAMPIONS » FILM / COMÉDIE DE JAVIER FESSER

Mis à la porte d'un club prestigieux à cause de son mauvais caractère, un entraîneur de basket se retrouve à la tête d'une équipe amateur constituée de déficients mentaux qu'il doit préparer en un temps record pour un championnat. Relèvera-t-il le défi ?...

« Dans Champions, Javier Fesser conjugue sport et plaidoyer pour La tolérance avec une énergie inépuisable et sans jamais tomber dans le pathos. » Première.

Echanges à l'issue de la projection. Renseignements : 04 76 89 69 12 Salle Le laussy, Parc Michal - Gières Plein tarif : 7 € ; tarif réduit : 6 € et abonnés : 5€ et tarif moins de 14 ans : 4 €



Mercredi 7 novembre

**ART/ CORPS / MOUVEMENT/
HANDICAP VISIBLE
ET INVISIBLE**

**3^e journée de rencontres
interprofessionnelles entre
des acteurs du champ
d'accompagnement du
handicap et des acteurs
culturels et usagers**

• 9h à 12h30

Partages d'expériences, autour
de témoignages sur le thème
du corps, de la danse, de la
musique et du théâtre.

• 14h à 17h

Tables rondes et échanges sur
les pratiques

*Journée gratuite sur réservation
vie-associative@handireseaux38.fr*

Nombre de places limitées

*Salon d'honneur, Hôtel de Ville
de Grenoble, 11 boulevard Jean
Pain - Grenoble-Tram C arrêt
Hôtel de Ville.*

*Proposé par Médiart et le groupe
« Accès à la culture pour tous » de
HandiRéseaux38*



11h00 à 12h00

**ATELIERS «DIFFÉRENCES
ET RESSEMBLANCES»**

Ateliers de création plastique
pour les enfants dès 4 ans en
situation de handicap ou non et
accompagnés de leurs parents.
Cet atelier est adaptable aux
enfants de 4 à 12 ans.

Aborder par la création artistique
les thématiques de la «différence»
et de la «ressemblance».

Réservation au 04 76 29 57 71.

Tarif unique : 5 €

Renseignements et infos

<http://lasoupape.fr/>

*Atelier proposé les samedis 10,
17 et 24 novembre, mercredi 21
novembre et samedi 1er décembre.
Association La Soupape 9, rue des
Champs Elysées - Grenoble - Tram C
arrêt docteur Calmette - Place PMR
devant le Café*

14h30

DÉMONSTRATION DE CHIENS GUIDE D'AVEUGLE

*Résidence Autonomie 25 place Karl
Marx - Saint-Martin-d'Hères
Renseignements 04 56 58 91 40
Proposé par l'association de chiens
guides de Lyon et du Centre Est*

14h30



LES ANIMAUX DISPARUS

Réservé adultes et enfants
pratiquant la LSF

Sur réservation :

*olivier.marreau@grenoble.fr
Muséum de grenoble, 1 rue
Dolomieu*

14h30 à 16h30



VISITE GUIDÉE : GRENOBLE, C'EST AUSSI UNE HISTOIRE DE FEMMES

Sur les lieux qu'elles ont
fréquentés, écoutez l'histoire
de femmes artistes, écrivains,
résistantes, entrepreneurs. Si les
noms de certaines sont portées
par des rues, d'autres vous
sembleront inconnues.

Et pourtant elles ont aussi ouvert la
voie aux générations suivantes.

**Les visites guidées accessibles
pendant le mois :** consulter

l'agenda du mois, accueil de
l'Office du tourisme ou sur
www.grenoble-tourisme.com
Tarif : 6€. Inscription obligatoire :
Office de Tourisme ou en ligne
www.grenoble-tourisme.com
*Office de Tourisme de Grenoble
Alpes Métropole, 14 rue de la
République - Grenoble*

17h30-19h30



TIR À L'ARC

Séances les mercredis 7, 14, 21 et
28 novembre ouverte par le Club
Eybens sport adapté Grenoble
Alpes-Métropole aux enfants
à partir de 6 ans en situation de
handicap mental ou ayant des
troubles psychiques à partir de 6 ans
et sans âge limite pour les séniors.

*Renseignements et inscriptions
06 35 28 38 70. Sur Eybens.*

15h30 à 18h30

TORBALL

Venez jouer à l'aveugle au torball,
sport collectif de ballon sonore.
Chaque mercredi du mois de
l'accessibilité.

*Renseignements 06 30 70 46 40
Gymnase école Ferdinand
Buisson, 4 rue du Docteur Bordier -
Grenoble. Tram A arrêt Mounier
Proposé par Grenoble handisport*

Jeudi 8 novembre

14h30 à 16h30

**GOÛTER LIRE : UNE
RENCONTRE ET DES MOTS...
AUTOUR DU SPORT**

Tout public

*Maison de quartier Paul Bert
4, rue Frédéric Chopin - Saint-
Martin-D'hères*

*Renseignements 04 56 58 91 40
www.saintmartindheres.fr*

19h45 à 23h



SÉANCE HANDIGLISS

Pour glisser en toute sécurité
avec des équipements adaptés
(luges, fauteuils, matériel de
protection...).

*Un tarif spécial « mois de
l'accessibilité », entrée gratuite
pour un accompagnant.*

*<http://patinoirepolesud.fr/>
04 76 39 25 00. Patinoire PôleSud
1, avenue d'Innsbruck - Grenoble*



Vendredi 9 novembre

DESCENTE DE LA BASTILLE

Descente en fauteuil tout terrain
et Cimgo (fauteuil avec un
pilote valide), une expérience
inoubliable. En fonction des
conditions météo la date est
susceptible d'être modifiée.

Renseignements au 04 38 02 00 41

ou sbcdhi@gmail.com,

inscription obligatoire

Sortie proposée par le Comité

Départementale Handisport de l'Isère

10h à 11h

**JE ME BOUGE POUR ÊTRE
ACTIF !**

Tous les vendredis du mois de
novembre (9 -16 - 23 et 30)

Atelier gratuit, ouvert à tous,

A partir d'exercices variés, ludiques
et adaptés à chacun, 4 séances
de sensibilisation aux bienfaits de
l'activité physique. Venez-vous faire
du bien dans la bonne humeur

Infos et inscriptions : 04 76 13 18 05

*MEEN, Maison de l'emploi et de
l'entreprise du Néron 4, avenue du
Général de Gaulle - Saint Egrève-
Tram E, ligne 22 arrêt Pont de Vence*

18h -19h30



BOULES LYONNAISES

Séances les vendredis 9/16/23 et 30 novembre ouvertes par le Club Eybens sport adapté Grenoble Alpes-Metropole aux enfants à partir de 6 ans en situation de handicap mental ou ayant des troubles psychiques à partir de 6 ans et sans âge limite pour les séniors.

Renseignements et inscriptions

06 35 28 38 70

Séances sur la commune d'Eybens

Samedi 10 novembre

9h -10h30



ESCALADE OU BASKET

Séances les samedi 10/17 et 24 novembre ouvertes par le Club Eybens sport adapté Grenoble Alpes-Métropole aux enfants à partir de 6 ans en situation de handicap mental ou ayant des troubles psychiques à partir de 6 ans et sans âge limite pour les séniors.

Renseignements et inscriptions

06 35 28 38 70

A partir de 10h00

JOURNÉE HANDI-PLACE À GRAND'PLACE

Une journée pour sensibiliser à la question du handicap.

Plusieurs associations seront au côté de l'APF France handicap pour tenir des stands et faire découvrir leurs actions et leur engagement.

Centre commercial Grand'Place
Organisé par AlterÉgaux Isère, en partenariat avec l'association des commerçants de Grand'Place

9h à 10h

NATATION

Séance ouverte à tous les enfants, en situation de handicap ou pas et à leurs parents.

*Autres séances ouvertes les Samedi
10 - 17 - 24 novembre*

Renseignements

r.letoullec@orange.fr

06.30.72.74.60

*Piscine Bulle d'eau - 12, Rue Henri
le Châtelier - Grenoble*

Proposé par Grenoble handisport

11h



« COMME UN TRIO »

Visite dansée sur les pas de Françoise Sagan et de son livre Bonjour Tristesse, accompagné par le chorégraphe Jean-Claude Gallotta avec ses mots, son humour et sa poésie. Êtes-vous prêts pour le pas de trois ? Une collaboration avec la MC2 et Jean-Claude Gallotta pour son spectacle « Comme un trio ».

Visite réservée aux personnes déficientes visuelles, Sans réservation préalable, se présenter 15mn avant au musée.

Musée de Grenoble – 5, place de Lavalette – Grenoble

13h30



CIRCUIT EN FORÊT DE PRÉMOL

Le sentier des arbres à Sons est un chemin aménagé de 1 km au cœur de la forêt domaniale de Prémol. Flanez entre forêts, prés et étangs. Aménagé par l'ONF cette promenade accessible avec accompagnement aux personnes en situation de handicap moteur

est agrémentée de sculptures en bois. Dénivelée total du circuit 40m. Chaussée eb graviers compactés.

RDV sur le parking de l'ancienne Chartreuse de Prémol, altitude 1095 m.

Sortie reportée au 17/11 selon météo (infos au 04 57 04 07 76).

Prévoir vêtements chauds.

Sortie à l'initiative de Vaulnaveys-le-haut avec le soutien de l'ONF et de Grenoble-Alpes Métropole

+ D'INFOS SUR LES SENTIERS ET SUR LE PROCHAIN RENDEZ-VOUS AU PRINTEMPS 2019 POUR LA MÉTRORANDO
<https://www.lametro.fr/73-sentiers.htm>

14h30



LES FOSSILES

Public adultes et enfants pratiquant la LSF

Sur réservation

olivier.marreau@grenoble.fr

Muséum de grenoble, 1 rue Dolomieu

16h

« CHAMPIONS », COMÉDIE DE JAVIER FESSER, FILM - 1H58 EN VERSION FRANÇAISE

Renseignements 04 76 44 60 11

Mon Ciné 10, avenue Ambroise

Croizat - Saint-Martin-d'Hères

+ D'INFOS AGENDA DU 6 NOVEMBRE

Mardi 13 novembre

LE CHALLENGE MULTISPORTS !

Entreprises, candidats en recherche d'emploi ou de stage ce challenge s'adresse à vous !

Sport2Job est composé de 3 épreuves sportives et de 3 événements emploi. Cette année, le Mois de l'accessibilité accueille le dernier événement sportif du dispositif : le challenge multisports !

Les objectifs ? Sensibiliser au handicap de manière originale, par la mise en situation et les rencontres, mais aussi faciliter les échanges entre représentants d'entreprises grenobloises et candidats en situation de handicap.

En 4 ans, plus de 100 candidats ont trouvé un emploi suite à leur participation !

Participation sur inscription via contact@sport2job.fr

+ D'INFOS [HTTP://WWW.TALENTEO.FR](http://www.talenteo.fr)



Mercredi 14 novembre

ACTIVITÉS ET SPORTS POUR TOUS !

• 13h30 à 16h30

Grimper avec un handicap, pratiquer le **Handihockey**, la **Boccia** (pétanque avec des balles en intérieur), **initiation au Qi Gong**.

Renseignements 04 56 58 92 87

• 13h30 à 17h30

Témoignages et mise en situation en fauteuil roulant

*Gymnase Jean-Pierre Boy
rue Georges Braque -
Saint-Martin-d'Hères*

• 15h à 18h // **Tout public**

Atelier de sensibilisation à la malentendance

*Maison de quartier Paul Bert 4,
Rue Frédéric Chopin - Saint-Martin-
d'Hères 04 76 24 63 56*

• 16h à 18h30

Temps d'échange et animations pour tout public.

Renseignements 04 76 60 90 24

*Maison de quartier Fernand Texier
163, avenue Ambroise Croizat -
Saint-Martin-d'Hères*

+ D'INFOS [WWW.SAINTMARTINDHERES.FR/](http://www.saintmartindheres.fr/)

14h30

LES FOSSILES

+ D'INFOS AGENDA 10 NOVEMBRE

SOIRÉE AU THÉÂTRE 145

• 19h30

Colette Priou, chorégraphe :

Groupe Imagin', danseurs amateurs, danse contemporaine

• 20h

Jean de la Fontaine

Improvisation autour des fables par le « groupe en marche », troupe du groupe d'entraide mutuelle de l'AFTC « Il était une fois ». Une parodie de contes et de fables que nous connaissons tous. Allez-vous vous y retrouver ? Vous nous le direz. 15mn

• 20h30



Les fables de Jean La Fontaine revisitées de façon burlesque

par UniverSignes Cultures

Visuelles, durée 60 mn

Théâtre 145, 145 cours Berriat – Grenoble – Accès Tram A et B arrêt Berriat le Magasin
Entrée libre

Mercredi 15 novembre

GOUTER LIRE : UNE RENCONTRE ET DES MOTS AUTOUR DU SPORT

Tout public

Maison de quartier, 5 avenue Romain Rolland
www.saintmartindheres.fr

Vendredi 16 novembre

9h30 à 17h

VENEZ DÉCOUVRIR LE CLUB LOISIRS D'APF FRANCE HANDICAP



Sortie nature en petit groupe à la journée de 10h à 17h au départ de Grenoble dans les massifs alentours : initiation joëlette ou fauteuil tout terrain. Ouvert aux personnes en situation de handicap et aux personnes valides sur inscription (gratuit).

Sorties ouvertes aux personnes extérieures sur réservation.

Tel : 04 76 43 13 28. Proposées chaque vendredi du mois de novembre 9- 16-23- et 30.

APF France handicap - Délégation de l'Isère - 21 bis avenue Marcelin Berthelot - Grenoble
Accès Tram A arrêt Mounier

17h30 à 18h30

ACTIVITÉS LUDIQUES AUTOUR DU HANDICAP

Initiation de Duan-Bing, épée chinoise en mousse

18h30 à 20h

SOIRÉE JEUX SENSORIELS

Proposé par MJC Bulles d'Hères, Action sociale de proximité, association académie Qi Gong
Renseignements 04 76 54 32 74
Salle polyvalente Gabriel Péri,
16 rue Pierre Brossolette - Saint-Martin-d'Hères

18h30 - 20h30



RÉCIT D'UN TOUR DU MONDE EN FAMILLE

« Les aventures pas ordinaires d'une petite fille extraordinaire »
Partage d'expériences sur l'accueil à l'étranger de notre petite fille Zoey, polyhandicapée, en Australie, au Japon, aux USA ...
Auditorium du Muséum - 1 rue Dolomieu - Grenoble - Accès Tram C arrêt Hôtel de Ville



19h30

« ENÉE AUX ENFERS »

D'après le chant 6 de l'Enéide de Virgile avec la troupe professionnelle de comédiens déficients intellectuels de l'Arist / Créarc. Adaptation et mise en scène : Fernand Garnier
Après la destruction de Troie par les grecs, Enée s'enfuit avec un groupe de ses compagnons. Le spectacle raconte cette descente, la traversée du Tartare où croupissent les damnés et l'arrivée aux Champs Elysées. Anchise prédit à Enée qu'il fondera Rome qui sera la nouvelle Troie. Enée revenu à la surface de la terre sait qu'il a désormais une mission à remplir. Ayant pacifié son passé, il se tourne vers le futur.

Réservation CREARC 04 76 01 01 41
ou crearc@crearc.fr
Musée Archéologique
Saint Laurent - Grenoble

Samedi 17 novembre

18h -19h

**« A VOS MARQUES. PRÊTS ?
PARTEZ ! »**

Spectacle sportif ! Qu'est-ce qu'aimer le sport ? Être assis devant un écran et regarder le foot ou simplement en faire ? Et n'est-ce pas déjà du sport de faire deviner son sport préféré ? Vous êtes prêts ? Alors à vos marques, prêts ? Partez !

*Renseignements 04 76 75 40 63 /
bibliotheque@mairie-st-egreve.fr*

*Spectacle joué par l'atelier
expression de GAGE de Grenoble, et
encadré par Irène Jargot*

*Bibliothèque Barnave 1, rue Casimir
Brenier - Saint Egrève.*

19h30

« ENÉE AUX ENFERS »

Réservation au CREARC 04 76 01 01

41- durée 55mn - participation

*Musée Archéologique Saint
Laurent – Grenoble*

+ D'INFOS AGENDA DU 16 NOVEMBRE

Dimanche 18 novembre

11h



**« CORPS ET EXPRESSIONS ;
ET SI L'ON MIMAIT
LES ŒUVRES DU MUSÉE ? »**

Parcours ludique en famille au musée proposé aux enfants en situation de handicap mental, accompagnés de leurs parents, frères, sœurs... De la collection d'art ancien aux œuvres plus contemporaines, décodons le langage des corps et des expressions de personnages réels ou mythiques.

Durée : 1 heure environ.

Réservation : 04 76 63 44 78

*Rendez-vous au musée de
Grenoble – 5, place de Lavalette*

11h



**ATELIER DE CRÉATION
POÉTIQUE EN LSF**

Un atelier de création poétique destiné au public sourd (adultes et enfants). Autour d'une œuvre



picturale de la collection, dans le silence, la danse de nos mains nous entraîne dans des mondes insolites.

Public entendant et sourd, sans connaissance nécessaire de la LSF.

Réservation : olivier.marreau@grenoble.fr

Organisé en partenariat par UniverSignes Cultures Visuelles

En visite Libre

« TOUCHER L'ART DU BOUT DES DOIGTS ! »

Venez découvrir les bas-reliefs tactiles du musée. Installés en salle en permanence, ils sont une aide précieuse pour le public aveugle et malvoyant mais aussi un outil original à expérimenter par tous !

Rendez-vous au musée de Grenoble – 5, place de Lavalette – Grenoble

Mardi 20 novembre

18h30 - 19h30

BUFFET AVEC EAG PÂTISSERIE

Renseignements : 04 76 56 54 76, culturel@mairie-st-egreve.fr



19h30

FILM, CINÉ ÉCHANGE « SPORT, TRAVAIL...L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP »

A partir du documentaire « Vincent et Moi », durée du film 1h20

20h50 - 21h30

TEMPS D'ÉCHANGE

En présence de Christophe Lefebvre, USSE sport adapté tennis de table / Champion de France tennis de table, Marjolaine Scudeti et Sylvain Triviaux, USSE Section Karaté, un représentant de l'AFIPH, Gilles Cochet, EAG Pâtisserie

Réservation conseillée

La Vence Scène1, avenue du Général de Gaulle – Saint Egrève – Tram E, ligne 22 : arrêt Pont de Vence

Mercredi 21 novembre

20h

« LES DIFFICULTÉS D'ACCÈS À LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP »

Débat public organisé par le Conseil Territorial de Santé de l'ARS.

Des faits, des témoignages, et la parole de tous... pour partager les difficultés, mais aussi les pistes d'amélioration. En présence de représentants de l'ARS, du Conseil de l'Ordre des médecins.

*Salle polyvalente de l'Île Verte 37,
rue Blanche Monier - Grenoble
Réservation conseillée 04 76 62 28 18
vie-associative@handireseaux38.fr
en cas de changement de salle*

Jeudi 22 et

vendredi 23 novembre

9h45 et 13h45

PORTES OUVERTES D'AFIPH ENTREPRISES DE L'AGGLOMÉRATION GRENOBLOISE

Des groupes de visites, deux fois par jour conduites par des travailleurs handicapés qui assurent le commentaire et la présentation de l'activité réalisée

par les différents ateliers.

*ESAT - Afiph Entreprise de
l'agglomération Grenobloise - 20,
rue Lecomte de l'Isle - Grenoble
Réservation au 04 38 49 98 10
ou ag@afipaiem.org
Organisée par l'AFIPH*

Jeudi 22 novembre

14h à 16h30

MUSIK'ÂGES : RENDEZ- VOUS MUSICAL INTERGÉNÉRATIONNEL

Rencontre musicale intergénérationnelle avec les enfants des classes ULIS autour de l'atelier MUSIK'ÂGES, animé par le CRC - Centre Erik Satie

*Renseignements : 04 56 58 91 40
Salons de la Résidence Autonomie
25, place Karl Marx - Saint-Martin-
d'Hères*

14h

« PARENTS D'ENFANT PORTEUR DE HANDICAP »

Temps d'échanges

*La Mise 121, avenue Jules
Vallès - Saint-Martin-d'Hères.
Renseignements : 04 76 03 77 50
Proposé par la Maison des
initiatives, de la solidarité et de
l'emploi (MISE)*

20h



«LES MOTS QU'ON NE ME DIT PAS»

Naître entendant...dans une famille de sourds. Familier des langages non-conformistes et d'actions en direction des publics dits empêchés, le metteur en scène Eric Massé poursuit un parcours autour du handicap et de la sensorialité et crée «Les mots qu'on ne me dit pas» d'après le récit autobiographique de Véronique Poulain qui a donné naissance au film «La famille Bélier». Un témoignage émouvant et irrévérencieux.

Tarif : de 6 à 15 €

<https://www.cie-lumas.fr/les-mots>

Réservations : 04 76 29 86 38,

Accessible au public sourd et entendant. Spectacle en version bilingue : LSF et Français parlé.

Amphithéâtre de Pont de Claix, place Michel Couëtoux. Spectacle proposé par la Ville de Pont de Claix

18h30 à 20h30

LE HANDISPORT À GRENOBLE DEPUIS PLUS D'UN DEMI-SIÈCLE

conférence/échanges proposé par René David et Alain Bérard, présidents d'honneur de Grenoble handisport, suivi d'une discussion à laquelle participeront Élodie Vincens, du Comité départemental handisport de l'Isère, et Alim Latrèche, champion d'escrime handisport et Parrain du Mois de l'accessibilité 2018

Espace Convivi 'âge, 1 Rue Augereau –Grenoble, proche caserne de Bonne

Proposé par Grenoble handisport et le comité départemental de Handisport de l'Isère



Vendredi 23 novembre

12h à 13h30

Public adulte

REPAS PARTAGÉ « AUBERGE SOLIDAIRE »

Participation conviviale et solidaire à un repas composé de spécialités apportées par chacun, suivi d'ateliers et d'échanges.

13h30 à 17h

ATELIERS DE MISE EN SITUATION EN FAUTEUIL ROULANT ET TÉMOIGNAGES

Renseignements 04 76 60 90 24
*Maison de quartier Fernand Texier
163, avenue Ambroise Croizat -
Saint-Martin-d'Hères
Proposé par l' Action sociale de
proximité et L'APF France handicap*

14h



« LES MOTS QU'ON NE ME DIT PAS »

*Amphithéâtre de Pont de Claix,
place Michel Couëtoux, - Le Pont
de Claix*

+ D'INFOS AGENDA DU 22 NOVEMBRE

16h à 19h

à partir de 8 ans

ATELIER NUMÉRIQUE SPÉCIAL ACCESSIBILITÉ

« Comment le net s'adapte aux mals voyants et malentendants. Le net est-il accessible ? »

Maison de quartier Gabriel

Péri 16 rue Pierre Brossolette.

Renseignements : 04 76 54 32 74

*Partenaires : MJC Bulles d'Hères,
Médiathèque, action sociale de
proximité*

20h

«SANS MAUX-DIRE»

Quand les maux s'insinuent petit à petit, les mots ne sont pas toujours vrais. De la déprime à la dépression, Constant démêle peu à peu les fils de sa conscience.

Comédie au dialogue savoureux, drôle et tendre dans lequel le malade finit par trouver sa place dans une vie qu'elle met à mal jusqu'à en trouver le sens.

Sans maux dire... Jusqu'à dire les mots justes. Texte : Nathalie BECKER. Mise en scène : Véronique BALME. Interprètes : Véronique BALME et François BERNARD

*Le Petit Théâtre du CREAC 8, Rue
Pierre Duclot - Grenoble*

*Soirée proposée par France
Dépression Grenoble*

20h

PPS (PROJET PERSONNALISÉ DE SCOLARISATION) – PAP (PLAN D'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ) – GEVA-SCO (GUIDE D'ÉVALUATION DES BESOINS DE COMPENSATION EN MATIÈRE DE SCOLARISATION) ?

Les troubles DYS affectent les apprentissages et touchent un nombre important d'individus : dyslexie, dysorthographe, dyscalculie, dyspraxie, dysphasie, etc.

Détaillons ces troubles, leur impact sur les parcours de nos jeunes et leur réussite professionnelle : des exemples d'inclusions réussies.

Mettre en place les aménagements de scolarité : pour qui et comment ?

Maison des associations 6, Rue Berthe de Boissieux – Grenoble - Accès C3 ou 16, arrêt caserne de Bonne. Proposé par l'APEDYS, association nationale des adultes et parents d'enfants DYS <http://isere.apedys.org/>

Samedi 24 novembre

9h à 12h30

« AUTISME, TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME (TSA) ET SCOLARITÉ »

Animée par Nelly COROIR, psychologue spécialisée
« Qu'est-ce que l'autisme ? Qu'est-ce qui caractérise ce handicap ? Quelles difficultés ? Comment mieux les appréhender ? Quels outils et pratiques dans le cadre de l'accueil d'un enfant autiste en milieu scolaire ordinaire ? »

L'opportunité de mieux connaître ce handicap, de poser des questions et d'échanger.

Attention, nombre de places limitées, conférence gratuite.

Réservations envol.conference@free.fr- renseignements 6

70 35 32 97 ou <http://www.envolisereautisme.org>

Ferme Heurard 89, avenue de Grenoble - 38180 Seyssins

Conférence proposée par l'association Envol Isère Autisme avec le soutien de la Mairie de Seyssins

9h à 12h



ATELIER NUMÉRIQUE SPÉCIAL ACCESSIBILITÉ

« Comment le net s'adapte aux malvoyants et malentendants. Le net est-il accessible ? »

*Maison de quartier Gabriel Péri
16, rue Pierre Brossolette - Saint-
Martin-d'Hères*

+ D'INFOS AGENDA DU 23 NOVEMBRE

Dès 10h

CROSS DE L'USSE

Parc de Fiancey à Saint-Egrève
Cross proposé par l'Union
sportive de Saint-Egrève en
partenariat avec le CDSA Comité
Départemental de Sport Adapté et
la ville de Saint-Egrève

16h



L'AUDIO DESCRIPTION : UN DISPOSITIF QUI REND LE CINÉMA ACCESSIBLE

La bibliothèque Kateb Yacine
vous invite à une rencontre sur le
thème du cinéma accessible.
Désormais, les personnes
handicapées sensorielles, grâce
à des dispositifs techniques
élaborés, ont accès comme tout
un chacun au plaisir de la toile.
Nos deux invités Yasmina
Crabières, bibliothécaire, militante

de l'accessibilité et Marc Vighetti,
audio descripteur, animeront
cette rencontre et nous parleront
de l'accès au cinéma pour les
personnes déficientes visuelles.
Ils aborderont la question de
l'audio description, système qui
permet aux personnes aveugles et
malvoyantes de suivre et profiter
de la diffusion d'un film dès sa
sortie en salle. Leurs points de
vue se complèteront pour à la fois
donner des éléments explicatifs
sur ce dispositif, informer sur le
champ des possibles ouvert par
celui-ci, évoquer aussi le travail
d'écriture inhérent au métier
d'audio descripteur

*Bibliothèque Kateb Yacine, Grand
Place - 04 38 12 46 20 - Accès par le
tram A arrêt PôleSud-Alpexpo-Le
Summum*

17h

« A VOS MARQUES. PRÊTS ? PARTEZ ! »

*Maison de quartier Louis Aragon
27, rue Chante Grenouille - Saint-
Martin-d'Hères
GAGE, Groupe des Aphasiques de
Grenoble et de ses environs*

+ D'INFOS AGENDA DU 17 NOVEMBRE

24 NOVEMBRE - HALLE CLÉMENCEAU

JOURNÉE FESTIVE « ACTIVITÉS POUR TOUS ! »

VENEZ DANSER, JOUER, GRIMPER...

10h - 12h30

Initiation handihockey, épée chinoise, escalade.

13h 30 - 18h

Des stands et des activités à découvrir

Escalade, tir à l'arc , king ball, judo... et autres surprises... body painting, handbike, Torball.

Initiez-vous au handihockey

Pauses Qi gong 14h30/16h/17h30 avec **HangDrum**

Activités sportives encadrées

par des éducateurs sportifs et des étudiants en STAPS parcours APA (Activités Physiques Adaptées).

Partenaires :

Big Bang Ballers , Colette Priou, Handisport Grenoble, France dépression, Prescrit bouge, CDSA, CDHSI, ASG, EASI, Handicap évation, UCPA ...
Halle Clémenceau, 40 boulevard Clémenceau – Grenoble

BIODANZA

15h

séance d'1h30

Inscription sur place le matin et à partir de 14h.

La Biodanza permet de faciliter le mouvement naturel, renforcer les potentiels de santé, accroître la confiance en soi ...

SOIRÉE CONCERT À LA BOBINE

19h30

« OPEN MIND »
tendances Rock, Slam, Latino !

« AU CAFÉ DES RIMES »
chansons françaises électrisées
Concert proposé par le Saj APhi et Easi

*La Bobine, Parc Paul Mistral, 42
Boulevard Clemenceau - Grenoble*



Dimanche 25 novembre

14h30 -16h30

DEUX VISITES « DÉCOUVERTE EN AVEUGLE »

Des mises en situation de cécité, en tandem ou à pied pour appréhender la ville avec vos autres sens.

• Grenoble en tandem

Pour les plus aventureux, l'association Valentin Haüy (association d'aide aux personnes déficientes visuelles) vous propose un parcours découverte en aveugle d'une durée de 30mn en tandem dans les rues de Grenoble.

• Cœur historique de Grenoble à pied

Visité guidée 2h

L'association Valentin Haüy vous propose une visite guidée en binôme. Une heure de visite comme accompagnant et une heure en situation de cécité. Plus de 2050 ans d'histoire vous attendent au cœur de la ville ancienne !

De l'enceinte gallo-romaine à la cathédrale Notre-Dame, en passant par l'ancien palais du Parlement, les jardins des ducs de Lesdiguières, les places de Gordes,

aux Herbes et Grenette... Flânez à pied avec le guide de l'Office du Tourisme au fil des ruelles de la capitale historique du Dauphiné. *Réservations auprès de l'AVH pour la visite en tandem au*
04 76 87 83 82

<http://grenoble.avh.asso.fr/>

Et à l'office du tourisme pour la visite guidée à pied.

Le lieu de rendez-vous vous sera communiqué lors de la réservation.

14h30

« DIANA ET LINDA »

Danse SOLIDARITE

17ans, jumelles atteintes d'IMC – quadruplégiques en fauteuil roulant électrique

Pour soutenir les parents qui vont régulièrement à l'étranger et leur permettre de suivre des traitements pour améliorer leur bien-être, Colette Priou avec la maman Valéria Huset organisent cette Soirée. Présentation de chorégraphies par des Groupes de danse et la Cie C. Priou. Les bénéfices de cette soirée seront versés aux parents de Diana et Linda.

Salle Polyvalente de La Buisse - Rue des écoles - La Buisse

Lundi 26 novembre

18h 

« PETITS PAYSANS » D'HUBERT CHARUEL

Ce film primé pour son audiodescription, est proposé dans cette version. Une expérience collective de découverte de l'audiodescription pour le public voyant.

Pierre, la trentaine, est éleveur de vaches laitières. Sa vie s'organise autour de sa ferme, sa sœur vétérinaire et ses parents dont il a repris l'exploitation.

Alors que les premiers cas d'une épidémie se déclarent en France, Pierre découvre que l'une de ses bêtes est infectée. Il ne peut se résoudre à perdre ses vaches. Il n'a rien d'autre et ira jusqu'au bout pour les sauver.

Séance suivie d'échanges avec le public et le réalisateur.

Accessible à tous sauf aux personnes ayant un handicap auditif. Entrée gratuite.

Le Club 9, bis rue du Phalanstère - Grenoble

mardi 27 novembre

10h30 à 12 et 14h à 16 h

JOURNÉE PORTES OUVERTES À LA SALLE FIT'CENTER DU STADE DES ALPES



Découverte de l'activité Fitness à destination des personnes handicapées : remise en forme, entraînement.

Quel que soit votre niveau, profitez d'un accompagnement personnalisé et de tout le matériel mis à votre disposition.

*Renseignements au 04 38 02 00 41
ou sbcdhi@gmail.com,*

inscription obligatoire

Cette activité est proposée habituellement tous les mardis après-midi.

*Salle Fit'Center du stade des Alpes
1, rue de Valmy - Grenoble.*

<http://www.isere-handisport.org/>

*Invitation à l'initiative du Comité
Départemental handisports de
l'Isère*

Mercredi 28 novembre

18h

**PROJECTION EN
AVANT-PREMIÈRE DU
DOCUMENTAIRE « LES
ANNONCES DU HANDICAP »
RÉALISÉ EN 2018 PAR MICHEL
SZEMPRUCH**

Projet animé par Le Fil Rouge et Sciences Po Grenoble en lien avec ses partenaires, réalisé dans le cadre du dispositif de production documentaire «Approches sensibles, pratiques et théoriques du handicap».

*Retrouver les films réalisés sur <https://filmshandicap.wordpress.com>
Salle Amphi F – Sciences Po
Grenoble 1030, avenue Centrale,
campus Saint-Martin-d'Hères*

Mercredi 28 novembre

à dimanche 2 décembre

13h30, 15h30 et 17h

**PARCOURS SENSORIEL
« FLEUR DES SENS »**

Ce parcours sensoriel destiné à un public familial et scolaire vous sensibilisera au handicap et à la richesse de la différence.

Il est composé de plusieurs ateliers : moteur, olfactif, tactile, auditif.

La durée du parcours est d'1h30.

Réservation pour les groupes obligatoire au 04 76 63 02 54 ou qualitedevie@wanadoo.fr

Ancien musée de peinture 9, place de Verdun - Grenoble

Parcours proposé par les associations CRIDEV et Figures Libres

Jeudi 29 novembre

15h30-17h30

CAFÉ DYS !

Les troubles DYS affectent les apprentissages : dyslexie, dysorthographe...

Moment d'échanges autour de questions essentielles sur les troubles DYS.

La règle du jeu : chaque participant paie sa consommation et le débat est lancé.

« 5 » - Café du Musée de Grenoble - place Lavalette.

Proposé par l'APEDYS, association nationale des adultes et parents d'enfants DYS - <http://isere.apedys.org>

17H30 à 20h

**« L'ACCESSIBILITÉ
AUX ACTIVITÉS PHYSIQUES
ET SPORTIVES POUR TOUS
ET TOUTES ?**

**Des exemples d'activités
physiques adaptées à
l'UFRSTAPS de Grenoble »**

Conférence proposée par des
enseignants chercheurs en STAPS
et de professionnels en APA

*Entrée gratuite, réservation
souhaitée par mail [berangere.
philippon@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:berangere.philippon@univ-grenoble-alpes.fr)*

*Amphi A1 UFRSTAPS campus
universitaire 1741, avenue de la
piscine, Saint Martin d'Hères*



19h30-21h30

**PROJECTION/DÉBAT AUTOUR
D'UN DOCUMENTAIRE**

d'1h15 sur le quotidien d'un jeune
homme handicapé à Cotonou au

Benin. Vivre est un calvaire mais il
se bat pour réussir. Ce film retrace
les difficultés que rencontrent
les personnes en situation de
handicap en Afrique pour se faire
une place dans une société déjà
trop précaire pour penser à la
question du handicap. Toutefois,
l'espoir fait rayonner les cœurs
pour un lendemain meilleur.

*Maison de l'Internationale, 1 Rue
Hector Berlioz - Grenoble - Accès
par le jardin de Ville*

Samedi 1 décembre

11h

**LECTURES EN PARTAGE AU
CŒUR DE L'EXPOSITION**

**« Corps en mouvement,
Poésie et sport »**

Rendez-vous salle Matisse avec la
Maison de la poésie

Cette rencontre se terminera avec
une dégustation des fromages
de La Ferme de Belle Chambre,
exploitation agricole gérée par
Sésame Autisme

Ancien musée de peinture

9, place de Verdun - Grenoble

Exposition proposée par Alban

*Alapini, Isère Envol Autisme, Groupe
des Aphasiques de Grenoble et de
ses Environ, Médiart et L'ALPHI*

Dimanche 2 décembre

14h30 -16h30

SÉANCE DE BIODANZA

S'appuyant sur les richesses personnelles et dans le respect des capacités de chacun, la Biodanza permet de faciliter le mouvement naturel, renforcer les potentiels de santé, accroître la confiance en soi, la conscience corporelle, la relation aux autres, l'expression personnelle, la joie de vivre. La Biodanza représente un processus de développement de la personne dans sa globalité.

Accessible à tous , renseignements et inscriptions 07-87-04-63- . Salle à Pontcharra non encore définie, informations sur le site de la ville de Pontcharra ou <http://danser-sa-vie.wixsite.com/biodanza-creations>

Lundi 3 décembre

18h30 - 20h30



GÈNE AUDITIVE, ACOUPHÈNES ET SURDITÉ : MIEUX LES VIVRE !

Avec la participation de Mme Cathiard, enseignante-chercheure en Sciences du langage (Université Grenoble) et Mme Klein sophrologue spécialisée de l'Hôpital Edouard Herriot à Lyon. Que faire quand la gêne auditive, les acouphènes ou la surdité s'invitent dans nos vies ? Comment agir face à leurs multiples retentissements dans la vie quotidienne ? Des solutions, individuelles mais aussi collectives, existent pour communiquer à l'oral et continuer à pratiquer des activités sociales, culturelles et sportives.

*Maison des associations 6, Rue Berthe de Boissieux – Grenoble
Proposée par l'ARDDS38,
Association de Réadaptation et
Défense des Devenus Sourds de
l'Isère*

LES EXPOSITIONS

HOTEL DE VILLE DE GRENOBLE

Du 6 au 16 novembre

De 8h à 17h30

EXPOSITION PHOTO

« L'AVENTURE HUSTIVE »

Atteint de sclérose en plaques* depuis 2004, Géraud s'est lancé un défi : vivre une Aventure HUmaine et SporTIVE (hustive) pour relier Paris à Marseille sans assistance en kayak, + de 1000km en 55 jours. Voyez comment au lieu de ramer contre la maladie, il a décidé de pagayer avec !

Accueil du public, Hôtel de Ville de Grenoble, 11 bd Jean Pain - Grenoble

Proposé par la SEP association des sclérosés en plaques

**La sclérose en plaques touche 100 000 personnes en France. La 2e cause de handicap chez les jeunes adultes après les accidents de la route.*



ANCIEN MUSEE DE PEINTURE

Du 31 octobre -

25 novembre

13h à 19h

du mercredi au dimanche

UNE INVITATION À DÉCOUVRIR

« SILENT DIALOGS »

Exposition majeur du mois de la photo consacré aux « corps en présence »

Exploration des frontières entre les êtres à la croisée des horizons. Les forces, les faiblesses, les conflits, les peurs, les pathologies, les questions non résolues de relations interpersonnelles...

L'autre exposition à voir, celle de Giovanni Sesia sur des images d'archive d'un hôpital psychiatrique en Italie. Son projet porte sur des gens qui à cause de malformations physiques étaient considéré fous et enfermé en hôpital. Le travail plastique du photographe redonne à ces personnes une certaine forme de dignité.

<https://www.maison-image.fr/mois-de-la-photo/>

Exposition proposées par La maison de l'image

Du mercredi 28
novembre au
dimanche 2 décembre

13h à 19h

du mercredi au dimanche

**REGARDS !
PHOTOGRAPHIES
DE STÉPHANIE NELSON**



© Stéphanie Nelson

Exposition, dans le cadre de la résidence artistique portée par Médiarts

Stéphanie Nelson, photographe, avec sa sensibilité son univers artistique porte un regard, des regards, sur le thème du handicap, du sport et du corps.

« Mes images naissent des rencontres et de la confiance tissée avec les personnes, sportifs, amateurs de pleine nature, passionnés de sport collectif. »

Exposition Salle Matisse
Exposition itinérante réalisée avec le soutien de Grenoble Alpes Métropole.

**EXPOSITION COLLECTIVE
À DÉCOUVRIR**

- **« Envole-moi »**, exposition d'artistes autistes présentés par l'association Envol Isère Autisme
- **Œuvres de Banal**, artiste peintre Béninois
- **« A vos marques prêt ! Partez »** GAGE (Groupe des Aphasiques de Grenoble et de ses Environs) présente des tableaux en expression libre et en interprétation d'œuvres connues sur le thème du sport. Les tableaux présentés ont été réalisés par des personnes aphasiques, hémiplegiques droites qui ont dû apprendre à se servir de leur main gauche, alors que la plupart d'entre eux étaient droitiers au départ.
- **Tableaux présentés par l'atelier graphique du Saj de l'ALPHI**
Ancien musée de peinture 9, place de Verdun - Grenoble

Centre Hospitalier
Alpes Isère (CHAI)

Du mardi 13 au
vendredi 23 novembre

ENVOLE-MOI !

Exposition d'artistes autistes
proposée par Envol Isère Autisme
Renseignements sur l'exposition
<http://www.envolisereautisme.org/>
ou <https://ch-alpes-isere.fr/>
LE CHAI, 3 rue de la Gare-
Saint-Egrève

Au Patio

Du 5 novembre
au jeudi 29 novembre

Du lundi au vendredi
de 8h15 à 18h30 et samedi
de 10h à 13h

EXPOSITION COLLECTIVE SUR LE THÈME DU MOUVEMENT & LA PRATIQUE SPORTIVE

- **Atelier d'arts plastiques** auprès d'adultes cérébro-lésés du foyer d'ESTHI les Nalettes de Seyssins
- **Œuvres de Banal**, artiste, peintre Beninois
- **« Quelle Histoire ! »**
Livre illustré pour enfant, portant sur la grand-parentalité et les problèmes de mémoire.



© Banal

Personnages de cette histoire réalisés par un groupe de dames atteintes de pathologie de la mémoire à découvrir en vrai et en photo !

Par l'Atelier d'art-thérapie à l'Accueil de jour de l'EHPAD Maison des Anciens d'Echirolles
Le Patio, 95 Galerie de l'Arlequin - Grenoble. Accès tram A, arrêt Arlequin



PLANNING DES ACTIVITÉS OUVERTES





Des activités sportives ouvertes pendant le mois de l'accessibilité : tir à l'arc et Torball les mercredis, natation les samedis, et boules lyonnaises, escalade ou basket les vendredis. **Plus d'informations dans le programme.**

Quoi	Dates	Horaires	Titre	Public	Où ?	Page
Parcours	jusqu'au 9/11	Réservation	La chenille des senteurs	Pour tous /scolaire	Muséum - Grenoble	6
Atelier	3/11	15h-17h	Atelier initiation chansignes	Tout public	CREARC	6
Spectacle	3/11	20h	Mes mains m'en chantent	Tout public	CREARC	6
Conférence	6/11	18h30-20h	"Le dépassement du Handicap par le sport"	jeunes / adultes	Hotel de Ville - Grenoble	6
Spectacle	6/11	19h	Démonstration de Roller Derby	Tout public	Parvis La Vence Scène/St-Egrève	7
Film / Echanges	6/11	20h-22h	« Roller Derby, parcours de battantes »	Tout public	La Vence Scène/ St-Egrève	7
Film	6/11	20h	« Champions »	Tout public	Le Laussy/Gières	7
Rencontres	7/11	9h-17h	Rencontres ART/CORPS/ MOUVEMENTS et Handicap	Pros / usagers	Hotel de Ville / Grenoble	8
Atelier	7, 10, 17, 21, 24/11 et 1/12	11h-12h	Différences ressemblances	enfants	Café des enfants /Grenoble	8
Démonstration	7/11	14h30	Démonstration de chiens guide d'aveugle	Tout public	Résidence Autonomie /St-Martin-d'Hères	9
Visite en LSF	7/11	14h30	les animaux disparus		Muséum/Grenoble	9
Visite guidée	7/11	14h30-16h30	Grenoble, c'est aussi une histoire de femmes	+11 ans  	RDV donné lors de l'inscription	9
Gouter/ lecture	8/11	14h30-16h30	Lecture beaux textes autour du sport	Tout public	Maison de quartier Paul Bert/St-Martin-d'Hères	10
Patinage	8/11	19h30-23h	patinage pour tous	Tout public	Pôle sud / Grenoble	10
Bouger	9/11	10h-11h	Je me bouge pour être actif !	Tout public	MEEN/St Egrève	10
Spectacles/ rencontres	10/11	10h-17h	Handi place	Tout public	Grand' Place	11
Visite en LSF	10/11	14h30	les fossiles		Muséum/Grenoble	12

Quoi	Dates	Horaires	Titre	Public	Où ?	Page
Visite guidée	10/11	11h	Comme un trio /Avec JC Gallota		Musée de Grenoble	12
Sortie nature	10/11	13h30	Circuit Prémol	Tout public	Prémol/ Vaulnaveys -le-haut	12
Film	10/11	16h	«Champions »	Tout public	St-Martin- d'Hères	7
Visite guidée	10/11	10h30- 12h	Cathédrale Notre-Dame	+ de 7ans	RDV donné lors de l'inscription	9
Visite guidée	10/11	15h30 à 16h	Découverte du Street Art en LSF	+ de 11 ans	RDV donné lors de l'inscription	9
Challenge entreprise	13/10	journée	Sport2job	Entre- prises	Le prisme / Seyssins	13
Bouger/ échanger	14/11	13h30- 17h30	Activités et sports pour tous	Tout public	St-Martin- d'Hères	13
Visite en LSF	14-nov	14h30	les fossiles		Muséum/Grenoble	12/13
Soirée spectacles	14/11	19h30 - 22h	Danse/impro/théâtre gestuel	Tout public	théâtre 145/ Grenoble	14
Visite guidée	15/11	17h- 18h30	Musée de l'ancienne manufacture Rey-Jouvin	+ de 11ans	RDV donné lors de l'inscription	9
Bouger	16/11	10h-11h	Je me bouge pour être actif !	adultes	St Egrève	10
Sortie nature	16/11	10h-17h	Découverte du club Loisirs de APF France	Tout public	alentours Grenoble	14
Bouger	16/11	17h30- 18h30- 20h	Activités ludiques autour du handicap /jeux sensoriel	Tout public	St-Martin- d'Hères	15
Conférence	16/11	18h30 – 20h30	Récit d'un tour du monde en famille	Tout public	auditorium muséum	15
Spectacle	16/11 et 17/11	19h30	Enée aux enfers	Tout public	Musée archéologique	15
Spectacle	17/11	17h	"A vos marques, prêt ! Partez !"	Tout public	St-Egrève / St- Martin-d'Hères	16
Visite guidée	17/11	14h30- 16h30	Musée de l'ancienne manufacture Rey-Jouvin	+ de 11 ans	RDV donné lors de l'inscription	9
Atelier	18/11	11h	De création poétique	Tout public	salle du Musée de Grenoble	16

PLANNING DES ACTIVITÉS OUVERTES

Quoi	Dates	Horaires	Titre	Public	Où ?	Page
Parcours ludique	18/11	11h-12h	Parcours adapté aux familles		musée- Grenoble	16
Film, Ciné échange	20/11	19h30-21h30	Film « Vincent et Moi » échanges	Tout public	St-Egrève	17
Conférence	21/11	20h	Les difficultés d'accès à la santé des personnes en situation de handicap	Adultes	Grenoble	18
Visite/ échanges	22 et 23/11	9h45 et 13h45	Visite Entreprises de l'Agglomération Grenobloise	Tout public	Grenoble	18
Temps d'échange	22/11	14h	« Parents d'enfant porteur de handicap »	Parents	St-Martin-d'Hères	18
Echanges	22/11	14h-16h30	Rendez-vous Musik' age	Tout public	St-Martin-d'Hères	18
Conférence	22/11	18h30-20h30	Le handisport à Grenoble depuis plus d'un demi-siècle	Jeunes / adultes	Espace Convi'viage/ Grenoble	19
spectacle	22/11 et 23/11	20h et 14h	« Les mots qu'on ne me dit pas »	Tout public 	Amphithéâtre / Pont de Claix	19
Bouger	23/11	10h-11h	Je me bouge pour être actif !	Adultes	St Egrève	10
Partage	23/11	12h-13h30	Repas partagé suivi d'ateliers d'échanges	Adultes	St-Martin-d'Hères	20
Conférence	23/11	20h	PPS – PAP – GEVA-Sco?	Parents, pros	Maison des associations -Grenoble	21
Spectacle	23/11	20h	« Sans maux-dire »	Jeunes / adultes	CREARC	20
Conférence	24/11	9h-12h	« Autisme, Troubles du Spectre de l'Autisme (TSA) et scolarité »	Tout public	Ferme Heurard / Seyssins	21
Bouger, s'amuser	24/11	10h-12h30 14h-18h	Qi gong, handisavate, King ball, handihockey...	Tout public	halle Clémenceau / Grenoble	23
Musique	24/11	19h	Concert "Au Café Des Rimes" "Open Mind"	Tout public	La bobine / Grenoble	23
Conférence/ échanges	24/11	16h	L'audiodescription	Jeunes / adultes	Bib. Kateb Yacine/Grenoble	22

Quoi	Dates	Horaires	Titre	Public	Où ?	Page
Spectacle	24/11	17h	"A vos marques, prêt ! Partez !"	Tout public	St-Martin-d'Hères	22
Visite	25/11	14h30-16h	Découverte cœur de Ville à pied en tandem	Jeunes / adultes	RDV donné lors de l'inscription	24
Spectacle	25/11	14h30	Danse SOLIDARITE	Tout public	La buisse	24
film / échanges	26/11	18h - 20h	" Petits paysans"	Tout public 	Le club / Grenoble	25
Bouger	28/11	15h	Des animaux en forme Olympique (+ info site web)	3-6ans	Muséum/ Grenoble	9
Film/ documentaire	28/11	18h	« Les annonces du handicap »	Adultes	Sciences Po Grenoble -Campus SMH	26
Film/ rencontres/ échanges	29/11	19h30-21h30	projection suivie d'échanges avec le public	Jeunes et Adultes	Maison de l'internationale/ Grenoble	26
Bouger	30/11	10h-11h	Je me bouge pour être actif !	Adultes	St Egrève	10
Visite guidée	1/12	10h30 -12h	Cathédrale Notre-Dame	+ de 11ans 	RDV donné lors de l'inscription	9
Spectacle	1/12	11h	Clôture du mois/ lectures en partage	Tout public 	Ancien musée de peinture/ Grenoble	27
Bien être	2/12	14h30-16h30	Biodanza	Tout public	Pontcharra	28
Conférence	3/12	18h30-20h30	Gène auditive, Acouphènes et Surdité : mieux les vivre !	Jeunes et Adultes 	Maison des associations/ Grenoble	28
Expositions	28/11 au 2/12	13h-19h	Photos et œuvres d'art	Tout public	Ancien musée de peinture/ Grenoble	29
Expositions	5/11 au 2/12	08h30-12h 13h30-17h30	Banal/Foyer des Nalettes/ Maison des Anciens	Tout public	Le Patio/ Grenoble	30
Exposition	6/11 au 15/11	8h-17h45	L'Aventure Hustive, photos	Tout public	Hôtel de Ville/ Grenoble	29
Exposition	13/11 au 23/11		"Envole-moi", artistes autistes	Tout public	CHAI - St Egrève	30
Bouger	28/11 au 2/12	13h30-19h	parcours sensoriel "Fleurs des sens"	Tout public + scolaires	Ancien musée de peinture/ Grenoble	26

JOURNÉE FESTIVE "ACTIVITÉS POUR TOUS"

Samedi 24 novembre

Halle Clémenceau

De 10h à 12h30 et 13h30 à 18h

CHANGER VOS RÉFÉRENCES !

Venez danser, jouer, grimper...et découvrir les nombreux stands
Escalade et Handihockey, tir à l'arc, épée chinoise, jeux du monde
Qi gong, body painting, judo, essayer les handbikes...
et autres surprises.

Biodanza inscription sur place avant 15h

SOIRÉE CONCERT À LA BOBINE

19h30 rendez-vous à la Bobine
avec Open Mind et Au café des rimes

Avec le soutien des associations Big bang Ballers, UCPA, CDHI, GEM,
EASI, académie de Qi gong-Dao Shan, Grenoble handisport,
Cie C Priou, Danser sa vie, Handicap Evasion et l'encadrement
d'activités par des étudiants de L'UFRAPS.

