

LAUSANNE  
**2020**  YOUTH  
OLYMPIC  
GAMES  
DU 9 AU 22 JANVIER 2020

  
Handi Sport **Ski & SNOW**  
- BOARD  
FÉDÉRATION  
FRANÇAISE

Avec

**11 & 12 janvier 2020**

L'autre expérience du nordique

Venez découvrir le **ski nordique handisport**  
à l'occasion des  
**Jeux Olympiques de la Jeunesse 2020.**

Une opportunité unique pour les participants de  
**vivre une aventure incroyable !**

Station des  
Rousses- 39

**Avec**

l'équipe de  
**FRANCE**

de **ski nordique handisport**



# Les JOJ représentent un des plus grands événements multisports d'hiver au monde après les Jeux Olympiques.

Ils sont, comme leur nom l'indique, destinés aux jeunes athlètes âgés de **15 à 18 ans**.

En janvier, ils seront accueillis par la ville de Lausanne, mais les épreuves se dérouleront sur 8 sites différents dont celui du stade des Tuffes, station française du Jura.

Pour l'occasion, la commission ski et snowboard de la Fédération

Française Handisport, les ligues handisport Bourgogne-Franche-Comté et Auvergne-Rhône-Alpes ont saisi l'opportunité de s'associer à cette manifestation de grande ampleur, en organisant un rassemblement de jeunes le week-end du **11 et 12 janvier 2020, en présence des skieurs et entraîneurs de l'équipe de France de ski nordique handisport.**

Une occasion unique de découvrir ou de se perfectionner en ski nordique handisport et de regarder les épreuves de biathlon des JOJ.

## Programme

### Samedi 11 :

- 9h à 10h :** accueil des participants
- 10h à 12h :** initiation ou perfectionnement ski
- 12h :** repas
- 13h30 à :** JOJ individuel homme
- 15h30** biathlon
- 15h30 à 16h30 :** essai tir
- 17h30 :** accueil à l'hébergement
- 19h30 :** repas
- 21h :** échange avec les athlètes de l'équipe de France nordique handisport

### Dimanche 12 :

- 9h à 10h30 :** initiation ou perfectionnement ski
- 10h30 à :** JOJ relais mixte simple
- 12h** biathlon
- 12h :** repas
- 13h30 à 15h30 :** ateliers ski et/ou tir
- 16h :** bilan du stage



**Public : toute personne âgée de 10 à 30 ans qui souhaite essayer ou se perfectionner en ski nordique et biathlon**

**Coût : 50€ par personne**

Le prix comprend :

- \* L'hébergement en pension complète (les draps sont fournis mais pas les serviettes de toilette)
- \* L'encadrement et le prêt du matériel

Processus d'inscription :

- Par mail directement
- Via votre ligue régionale handisport

**Contact :**

**Dorine ARAUJO**

06 09 32 09 85

dogrillet@hotmail.fr

**Règlement par virement bancaire au moment de l'inscription**