

STAGE SKI Jeunes – Combloux 2023

En 2023, le Comité Départemental Handisport Isère organise un stage de Ski Alpin ou Ski Nordique à Combloux (74) réservé aux mineurs en situation de handicap moteur ou sensoriel.

Ce séjour sera basé sur l'apprentissage du Ski Alpin ou du Ski Nordique sur le domaine skiable « Les Portes du Mont-Blanc ».

Les enfants pourront également participer à diverses activités autour du lieu d'hébergement ou sur place, selon leur rythme et leurs envies : bibliothèque, patinage, détente et découverte de la station...

Dates :

Du lundi 6 au vendredi 10 février 2023.

Transport (2 heures de transport) :

Le transport se fera en minibus depuis la Maison des Sports – 7 rue de l'Industrie – 38 320 Eybens.

Rendez-vous le lundi 6 février entre 8h30 et 9h00.

Retour à la Maison des Sports le vendredi 10 février entre 17h00 et 18h00.

Lieu d'hébergement :

Le centre Assomption Mont-Blanc (125 Route du Lycée - 74920 Combloux) se situe à 10 minutes de Megève, dans une station typique très agréable, au cœur du massif du Mont-Blanc, avec plusieurs chambres à la norme handicap.

L'hébergement se fait en chambres collectives avec douche et 8 lits pour personnes à mobilité réduite (dont un médicalisé).

Encadrement :

- Directeur du séjour : Dominique Ragot
- Encadrement Ski : Moniteurs fédéraux (MF1) pour l'enseignement et par des accompagnateurs skieurs pour la sécurité.
- Encadrement vie quotidienne : Romain Escamilla
- Encadrement nuit : Chambres Garçons : Dominique et Romain
- Encadrement nuit : Chambres Filles : Salariée et stagiaire du CDHI

Pour des questions de sécurité et de qualité d'apprentissage, le nombre de place est limité à 12 enfants.

Restauration :

Les repas sont compris dans le tarif du stage, **seul un pique-nique vous sera demandé pour le repas du lundi midi qui sera pris directement sur les pistes à notre arrivée.**

Tout est organisé sur le lieu d'hébergement qui dispose d'un self-service.

Les enfants ou les jeunes disposant d'un PAI (Projet d'Accueil Individualisé) pour raison médicale d'allergie alimentaire, validé par le médecin traitant, sont pris en compte par la restauration collective dans la mesure du possible. La prescription médicale devra être fournie avant le début du séjour.

Projet :

Par la pratique des activités prévues, les animateurs favoriseront pour chaque enfant : la prise de responsabilités, l'apprentissage de l'autonomie en fonction de ses possibilités, le plaisir, la découverte du milieu naturel.

Ils s'efforceront d'organiser la vie quotidienne afin qu'elle permette de respecter les besoins de chaque enfant : sommeil - alimentation - hygiène.

La vie collective est organisée de manière à respecter les besoins et les rythmes de chaque enfant.

Participation financière :

Le prix du séjour est ferme. Il comprend :

- la pension complète,
- l'encadrement,
- le matériel adapté dont dispose déjà le CDHI,
- les frais pour les activités (forfaits),
- les déplacements.

Participation financière : 370 euros par enfant (possibilité de vous fournir une facture sur demande).

Pour information, le coût réel du stage s'élève à 850 euros par enfant.

Inscription :

Pour finaliser l'inscription de votre enfant, merci de nous renvoyer le formulaire d'inscription sous enveloppe fermée accompagné du règlement de l'acompte de 200 €. **Le chèque est à libeller à l'ordre du CD Handisport Isère.**

Votre inscription est effective lors du paiement du 1er acompte de 250 €.

Pensez bien à nous retourner la fiche de renseignements médicaux de votre enfant, elle recense des informations indispensables pour son séjour.

Le solde restant sera à régler avant le 1^{er} février.

Si l'enfant n'est pas titulaire d'une licence Handisport en cours de validité, vous devrez vous rapprocher d'un club Handisport afin de vous en procurer une. **Un certificat médical** datant de moins d'un an et attestant l'absence de contre-indication à la pratique du ski Alpin ou du ski Nordique vous sera notamment demandé.

Annulation :

Une fois votre enfant inscrit et le chèque d'acompte encaissé, le CDHI ne procédera à aucun remboursement sauf sur présentation d'un certificat médical.

Assurances :

Tous les sports de loisir font l'objet de la délivrance d'une licence Handisport et des avantages qui y sont liés, dont la couverture-assurance.

La licence à la Fédération Française Handisport permet la pratique de tous les sports en loisir dans toutes les structures affiliées Handisport, sous réserve de produire le certificat médical adéquat.

Bons plans :

Afin de vous aider à financer le séjour de vos enfants, certains d'entre vous peuvent bénéficier d'aides de plusieurs natures.

Les chèques vacances (Agence Nationale pour les Chèques Vacances) sont fournis par votre employeur ou votre comité d'entreprise. Vous pouvez les utiliser afin de payer une partie du séjour de votre enfant, ou la totalité, si vous le souhaitez.

Il existe des chèques vacances de 10€ à 50€.

Planning prévisionnel :

| | <u>Lundi</u> | <u>Mardi</u> | <u>Mercredi</u> | <u>Jeudi</u> | <u>Vendredi</u> |
|-----------------|---|--|--|--|-------------------------------|
| | 6 février | 7 février | 8 février | 9 février | 10 février |
| 7 h 30 – 8 h 30 | | Petit Déjeuner | Petit Déjeuner | Petit Déjeuner | Petit Déjeuner – Rangement |
| 8 h 30 – 9 h | Accueil des familles – Départ pour Combloux | Ski | Ski | Ski | Ski |
| 12 h 30 | Pique-Nique personnel | Repas | Pique-Nique | Repas | Repas |
| 14 h | Ski | Proposition de Ski ou autres activités | Proposition de Ski ou autres activités | Proposition de Ski ou autres activités | Départ pour Eybens |
| 18 h | Installation dans les chambres | Repos | Temps libre Soirée Glace | Repos | Retour MDS |
| 19 h | Repas | Repas | Repas | Repas | |
| Soir | Veillée, Jeux Cartes... | Veillée Libre | Veillée Libre | Veillée, Jeux de Société | |

Les indispensables à mettre dans la valise :

Le lavage du linge n'est pas assuré, ainsi nous vous demandons de veiller à donner le nécessaire.

Veillez à ne pas oublier des tenues chaudes et adaptées à l'activité neige.

- Veste de ski imperméable, pantalon de ski, gants, bonnet, écharpe, chaussettes de ski
- Masque et casque de ski
- Crème solaire, stick pour les lèvres, lunettes de soleil
- Lampe de poche
- Mouchoirs en papier
- Nécessaire pour rassurer la nuit (doudou...)
- Serviette de bain et nécessaire de toilettes (gel douche, shampoing, brosse à dent, dentifrice)
- Chaussons d'intérieur**

Les enfants seront dans des chambres collectives ; prévoir de marquer leurs affaires personnelles avec leur nom.

Nous vous conseillons de faire la valise avec votre enfant, même s'il est très jeune : il apprendra à reconnaître ses affaires !

Tout objet de valeur (pas nécessaire à la vie quotidienne) perdu, cassé ou volé ne sera pas pris en charge par l'assurance de l'association.