



Rapport d'Activités

Année 2023

15 février 2024

Sommaire

SOMMAIRE	2
1 POINT ADMINISTRATIF – SAISON SPORTIVE 2023	4
2 PLAN DE DEVELOPPEMENT 2021-2024	7
2.1 OBJECTIFS PRIORITAIRES	7
2.1.1 <i>Promouvoir, développer et organiser les pratiques Handisport dès le plus jeune âge</i>	7
2.1.2 <i>Promouvoir et consolider la pratique d'activité physique et sportive régulière auprès du public handicapé physique dans un but d'amélioration de la santé et de la qualité de vie</i>	8
2.1.3 <i>Structurer les pratiques Handisport sur le territoire</i>	9
3 PROMOUVOIR, DEVELOPPER ET ORGANISER LES PRATIQUES HANDISPORT DES LE PLUS JEUNE AGE	10
3.1 ORIENTATION 1 :	10
3.1.1 <i>Formations</i>	11
3.2 ORIENTATION 2 :	11
3.2.1 <i>Tremplin Handisport</i> :	11
3.2.2 <i>Ecole de sport en Nord Isère</i> :	11
3.2.3 <i>Promotion</i> :	12
3.3 ORIENTATION 3 :	13
3.3.1 <i>Cycle Torball – ULIS école Ferdinand Buisson</i>	13
3.3.2 <i>Projet Via Vercors cyclisme Classe Geco IEM Chevalon de Voreppe</i>	13
3.3.3 <i>Projet Cécivoile</i>	13
3.4 ORIENTATION 4 :	14
3.4.1 <i>Stage Handi-Ski Jeunes</i>	14
3.4.2 <i>Stage Printemps Jeunes</i>	14
3.4.3 <i>Stage Nautique Jeunes</i>	14
3.4.4 <i>Stage Toussaint Jeunes</i>	14
4 PROMOUVOIR ET CONSOLIDER LA PRATIQUE D'ACTIVITE PHYSIQUE ET SPORTIVE REGULIERE AUPRES DU PUBLIC HANDICAPE PHYSIQUE DANS UN BUT D'AMELIORATION DE LA SANTE ET DE LA QUALITE DE VIE	15
4.1 ORIENTATION 1 :	15
4.1.1 <i>Informers les professionnels et les usagers</i>	15
4.1.2 <i>Objectif l'insertion dans un club pour une pratique régulière</i>	16
4.2 ORIENTATION 2 ET 3 :	17
4.2.1 <i>Ateliers Passerelles Sud Isère - Grenoble</i>	17
4.2.2 <i>Ateliers Passerelles Nord Isère - Voiron</i>	17

4.2.3	<i>Ateliers Passerelles Nord Isère – Vienne et Bourgoin-Jallieu.....</i>	<i>18</i>
4.2.4	<i>Stage d'Apprentissage du Ski Alpin pour Adultes :</i>	<i>18</i>
4.2.5	<i>Stage d'Apprentissage au pilotage de Fauteuil Tout Terrain pour Adultes :</i>	<i>18</i>
4.2.6	<i>Stages d'Apprentissage de la Voile pour Adultes :</i>	<i>18</i>
5	STRUCTURER LES PRATIQUES HANDISPORT SUR LE TERRITOIRE.....	19
5.1	ORIENTATION 2 :	19
5.1.1	<i>Formations organisées par le comité.....</i>	<i>19</i>
5.1.2	<i>Intervention des agents de développement sur des formations.....</i>	<i>19</i>
5.1.3	<i>Formations suivies par les bénévoles et les salariés des CDHI</i>	<i>19</i>
5.2	ORIENTATION 3 :	19
5.2.1	<i>Accompagner et conseiller les associations affiliées dans l'administration et la gestion de leur structure..</i>	<i>20</i>
5.2.2	<i>Apporter un soutien matériel et/ou humain aux associations affiliées</i>	<i>20</i>
5.2.3	<i>Aide au recrutement de nouveaux licenciés 18-25 ans :</i>	<i>20</i>
5.3	ORIENTATION 4 :	20
5.3.1	<i>Rendez-vous promotionnels autour des activités sportives Handisport</i>	<i>20</i>
5.3.2	<i>Organiser un évènement national majeur : Rallye Urbain ADN Tour 2022</i>	<i>20</i>
5.3.3	<i>Organiser un évènement national majeur : Les Championnats de France de Ski Alpin, Snowboard et Ski Nordique.....</i>	<i>21</i>
6	COMMUNICATION.....	21
7	RESSOURCES HUMAINES	22
8	MATERIEL	22
9	CONCLUSION	23

1 Point administratif – saison sportive 2023

-  Le Comité Départemental Handisport Isère regroupait 35 clubs (34 la saison précédente)
-  3 associations n'ont pas renouvelé leur affiliation (2 associations proposant du tir à l'Arc, une association qui a perdu le public Handisport mais encadre du public relevant du Sport Adapté)
-  L'ensemble de ces clubs a proposé 43 disciplines sportives différentes.
-  736 licences ont été enregistrées (677 la saison précédente) soit + 9%
-  La répartition des licences était la suivante :
 - ❖ 251 licences Cadre (227 la saison précédente)
 - ❖ 212 licences Compétition (192 la saison précédente)
 - ❖ 268 licences Loisirs (241 la saison précédente) dont 78 moins de 18 ans
 - ❖ 5 licences Établissement (17 la saison précédente)
 - ❖ 98 Pass'sports ont été délivrés (125 la saison précédente)

Clubs et sections	Type	Disciplines	Licences 2021- 2022	Licences 2022- 2023
Nord Isère				
1 ^{ère} Cie d'Arc de Villefontaine	SECTION	Tir à l'Arc	5	
Association Sportive de Villefontaine	SECTION	Cyclisme, Randonnée pédestre, Fauteuil tout Terrain	5	7
Club Loisirs Pétanque Sourds et Entendant de Villefontaine	CLUB	Pétanque	12	27
Club Sportif Bourgoin-Jallieu Handisport	CLUB	Athlétisme, Basket, Boccia, Cyclisme, Foot Fauteuil Electrique, Natation, Rugby, Ski Alpin, Ski de Fond	88	96
ET CETERA	SECTION	Tai Chi Chuan	16	
Handi'Touch	CLUB	Boccia, Sarbacane	15	15
Handivienne	CLUB	Cyclisme, Natation	51	57
Olympique Saint-Quentinois TT	SECTION	Tennis de Table	6	8
Pongistes Lilots	SECTION	Tennis de Table	5	5
Rhodia Club	SECTION	Tennis de Table	4	3

Sud Isère				
1 ^{ère} Cie d'Arc du Dauphiné	CLUB	Tir à l'Arc	5	
7 Laux Sport pour Tous	CLUB	Cyclisme, Natation, Randonnée pédestre, Ski Alpin	12	17
A'DONF	CLUB	Multisport APPN	4	15
Amical Club Seyssinettois Football	SECTION	Foot Fauteuil Electrique	24	23
Amicale Laïque Echirolles Handisport	CLUB	Gymnastique, Natation, Plongée, Tennis de Table	26	23
ASPA Running Meylan	SECTION	Athlétisme	3	6
Association des Sourds de Grenoble	CLUB	Foot à 11, Pétanque	12	29
Cie Les Archers du Drac AS Fontaine	SECTION	Boccia, Sarbacane, Tir à l'arc	12	11
D'Croche Moi la Montagne	CLUB	Cimgo, Joëlettes, Randonnée, Ski alpin	5	8
Dynamigo	CLUB	Multisport		4
FCG Rugby Handisport	SECTION	Rugby	15	24
Grenoble Alp'38	SECTION	Natation	6	7
Grenoble Handisport	CLUB	Escrime, Hockey fauteuil, Natation, Ski alpin, Tennis, Torball	109	112
Grenoble Métropole Cyclisme 38 Eybens Formation	SECTION	Cyclisme	5	4
Grésibird	CLUB	Hockey Fauteuil	19	18
GUC Grenoble Ski	SECTION	Ski Alpin	6	4
Le Pont de Claix GUC Waterpolo	SECTION	Natation	9	9
Meylan Escrime	SECTION	Escrime		9
Meylan Grenoble Handibasket	CLUB	Basket-ball en fauteuil	36	34

Rugby Quad Grenoble	CLUB	Rugby	17	21
Temps Forts, Temps Libres	CLUB	Activité de Pleine Nature		3
Tennis de Table de Bourgoin-Jallieu	SECTION	Tennis de Table	3	4
Tremplin Handisport	CLUB	Multisport	40	54
Un Sabot à la Fois	CLUB	Equitation		3
Union Sportive Jarrie-Champ Ski	SECTION	Ski Alpin	6	11
Vercors Handisport	CLUB	Cyclisme, Natation, Randonnée pédestre, Ski Nordique	43	30
Varces Vif tennis de Table	SECTION	Tennis de Table	3	3
Yacht Club Grenoble Charavines	SECTION	Voile, Canoë-kayak	12	9
CDHI	COMITE DEPARTEMENTAL		38	23
TOTAL DE LICENCES			677	736

2 Plan de développement 2021-2024

2.1 Objectifs prioritaires

-  Promouvoir, développer et organiser les pratiques Handisport dès le plus jeune âge
-  Promouvoir et consolider la pratique d'activité physique et sportive régulière auprès du public handicapé physique dans un but d'amélioration de la santé et de la qualité de vie
-  Structurer les pratiques Handisport sur le territoire

2.1.1 Promouvoir, développer et organiser les pratiques Handisport dès le plus jeune âge

Il s'agit pour le CDHI de déployer un dispositif cohérent pour permettre aux jeunes en situation de handicap moteur et sensoriel de découvrir, dès le plus jeune âge, leurs capacités physiques et psychiques à travers une pratique sportive scolaire et périscolaire adaptée, puis à travers un apprentissage assidu au sein d'une structure associative multi sports, et enfin de s'inscrire dans une pratique régulière d'une ou plusieurs disciplines ciblées en loisirs et/ou compétition.

En outre, et au-delà des valeurs traditionnelles véhiculées par le sport, le jeune découvrira ainsi les apports bénéfiques de la pratique sportive sur son développement personnel et social.

Orientation 1 :

Déployer le partenariat conventionné avec la Direction Départementale des Services de l'Éducation Nationale (formation-diagnostic/conseil-accompagnement-soutien/intervention) en 2018.

Orientation 2 :

Conforter et renforcer l'offre sportive associative JEUNES.

Orientation 3 :

Favoriser la pratique handisport lors des temps périscolaires

Orientation 4 :

Faciliter et encourager l'inclusion des jeunes sportifs en situation de handicap moteur et sensoriel dans leur choix et projet sportif.

2.1.2 Promouvoir et consolider la pratique d'activité physique et sportive régulière auprès du public handicapé physique dans un but d'amélioration de la santé et de la qualité de vie

Il s'agit pour le CDHI de faire découvrir aux personnes porteuses de handicap moteur et sensoriel, d'origine néonatale ou acquise (accidents de la vie, maladies, vieillissement) les activités physiques et sportives qui leur sont accessibles.

L'objectif est de convaincre les personnes en situation de handicap temporaire ou définitif, éloignées de la pratique sportive, des bienfaits d'une pratique régulière et adaptée dans le cadre de leur vie en vue :

- ✓ D'améliorer l'autonomie
- ✓ De préserver ou améliorer les capacités cardio-respiratoires, la musculature, la souplesse articulaire et l'état général
- ✓ D'améliorer l'équilibre statique et dynamique et prévenir le risque de chutes accidentelles
- ✓ De développer des liens sociaux – Pratique en groupe avec le CDHI puis orientation des personnes vers un club handisport
- ✓ De prendre ou reprendre confiance en ses capacités
- ✓ De vivre un corps acteur de plaisir à l'opposé d'un corps objet de douleurs

Le comité s'attachera à renforcer son action envers :

- ✓ Les personnes les plus lourdement handicapées qui ne disposent pas d'une offre variée de pratiques.
- ✓ Les personnes de plus de 60 ans afin de modifier les comportements individuels pour éviter, limiter ou retarder la perte d'autonomie (prévention primaire) et préserver les liens sociaux.
- ✓ Les personnes souffrant d'une affection de longue durée ou d'une pathologie invalidante. Les personnes ayant subi un accident de la vie entraînant une limitation fonctionnelle. Les personnes dont le vieillissement a entraîné ou entraîne une perte d'autonomie.

Orientation 1 :

Développer et structurer le projet Sport-Santé au travers de conventions de coopération et de partenariats avec la Maison Départementale de l'Autonomie, les maisons du territoire et les établissements hospitaliers recevant ces publics.

Orientation 2 :

Organiser et animer des ateliers passerelles bihebdomadaires sur des cycles de 10 séances avec un suivi individualisé.

Les objectifs de santé de ces cycles sont multidimensionnels et prennent en compte la personne dans sa globalité. Ce projet constitue un enjeu majeur de santé publique dans le cadre de la lutte contre la sédentarité et de ses conséquences.

La diversité des activités permet de cibler les composantes physiques (endurance, force, souplesse...), psychologiques (estime de soi, qualité de vie...) et sociales (sentiment d'appartenance à un groupe, lutte contre l'isolement).

Orientation 3 :

Promouvoir et organiser la création d'un pôle Sport-Santé au sein du pays Voironnais.

2.1.3 Structurer les pratiques Handisport sur le territoire

Il s'agit pour le CDHI d'informer les personnes porteuses d'un handicap moteur et sensoriel sur les pratiques sportives adaptées qui leur sont accessibles, et de contribuer à renforcer l'offre sur les territoires.

 **Orientation 1 :**

Consolider le positionnement acquis par le Comité auprès du Conseil Départemental de l'Isère.

 **Orientation 2 :**

Soutenir les politiques de développement handisport des communes et/ou structures inter-communales.

 **Orientation 3 :**

Soutenir les structures associatives Handisport

 **Orientation 4 :**

Promouvoir et valoriser la pratique Handisport.

3 Promouvoir, développer et organiser les pratiques Handisport dès le plus jeune âge

Il s'agit pour le CDHI de déployer un dispositif cohérent pour permettre aux jeunes en situation de handicap moteur et sensoriel de découvrir, dès le plus jeune âge, leurs capacités physiques et psychiques à travers une pratique sportive scolaire et périscolaire adaptée, puis à travers un apprentissage assidu au sein d'une structure associative multi sports, et enfin de s'inscrire dans une pratique régulière d'une ou plusieurs disciplines ciblées en loisirs et/ou compétition.

3.1 Orientation 1 :

Déployer le partenariat conventionné avec la Direction Départementale des Services de l'Éducation Nationale (formation-diagnostic/conseil-accompagnement-soutien/intervention) en 2018.

La Direction académique des services de l'Éducation nationale (DASEN) et le Comité Départemental Handisport Isère ont signé une convention le 26 juin 2018, portant sur "un diagnostic, un conseil et un accompagnement", pour permettre aux jeunes en situation de handicap moteur ou sensoriel de découvrir dès le plus jeune âge leurs capacités à travers une pratique scolaire. Cette convention a été mise à jour le 24 octobre 2019.

Date	Ecole	Commune	Sollicitation	Nbr journées intervention	Nbr Heures mobilisées
Janv.-Fév.	Ecole Val 'Joie	St Geoire en Valdaine	Ski Nordique	2	8
Janv.	Ecole Prédieu	St. Egrève	Ski Nordique	1	7.5
Janv.	Ecole Elémentaire César Terrier	Pontcharra	Conseils pédagogiques Ski Alpin	1	1
Fév.	Collège Don Bosco	Gières	Ski Nordique	1	5
Fév.	Ecole Prédieu	St. Egrève	Prêt Fauteuil pour Basket ball (essai équipement)	3	3.5
Mars	Ecole primaire de Theys	Theys	Ski Alpin	5	31
Avril.	école Zimmerling Ruy-Montceau	Ruy-Montceau	Prêt tricycle	1	1
Juin	Ecole primaire de Sillans	Sillans	Prêt 3 ^{ème} roue pour Randonnée		
Sept.	Ecole primaire	Chabons	Natation	1	2.5

Oct	Collège Don Bosco	Gières	Conseils pédagogiques	1	2
Nov.-Déc	Ecole Vaillant-Couturier	St Martin d'Hères	Natation	4	6

L'ensemble de ces interventions ont permis à 15 mineurs de participer aux cours d'EPS dispensés dans 9 établissements scolaires.

3.1.1 Formations

Malgré notre insistance, les services académiques de l'Education Nationale n'ont pas dégagé de temps à leurs enseignants pour participer à nos formations.

En ce qui concerne le Rectorat, toutes nos demandes sont sans réponses.

3.2 Orientation 2 :

Conforter et renforcer l'offre sportive associative JEUNES.

3.2.1 Tremplin Handisport :

L'association Tremplin Handisport est une école de sport, issue de la réflexion du groupe politique jeunesse du CDHI. Elle est ouverte aux jeunes scolarisés de l'agglomération grenobloise.

Le CDHI soutient Tremplin Handisport en mettant à sa disposition son équipe technique et administrative, son matériel sportif et ses véhicules selon le programme :

- Un étudiant en contrat d'apprentissage mis à disposition 10h par semaine, pour aider au développement de l'association et à l'administratif.
- Ses salariés dont la présence est indispensable à l'encadrement des activités sportives,
- Une étudiante en master 2 APAS, un étudiant en master 2 MSTM (Management du Sport : Tourisme et Montagne), tous deux volontaires en service civique, renforcée par des bénévoles du Comité.

L'ensemble de ces encadrements a représenté 196h de mobilisation par les professionnels et bénévoles du Comité.

Des cycles d'apprentissage ont été mis en place, avec des séances programmées le mercredi après-midi :

-  Ski Alpin et Nordique – 6 séances : 6 pratiquants
-  Boxe – 4 séances : 5 pratiquants
-  Voile - 7 séances : 4 pratiquants
-  Athlétisme - 1 séance : 6 pratiquants
-  Natation - 1 séance : 5 pratiquants

3.2.2 Ecole de sport en Nord Isère :

Initié dès janvier, un salarié s'organisait pour se déplacer tous les mercredis à St Quentin-Fallavier. Il y retrouvait un jeune pour l'initier au Tennis de Table avec la collaboration du club local OSQ Tennis de Table.

A compter du mois d'avril, le comité a recruté Ornella Godio, éducatrice sportive spécialisée en APAS, qui a pris le relais pour cet encadrement. Durant l'année, un second jeune s'est inscrit grâce aux efforts de communication auprès des établissements de santé du territoire et des mairies.

Le créneau a été maintenu en septembre en programmant un cycle athlétisme puis tennis de table pour les mêmes jeunes, renforcé par un 3^{ème} en fin d'année.

3.2.3 Promotion :

Le comité s'attache à informer les familles et les professionnels accompagnant des jeunes sur les associations existantes qui proposent une diversité de pratique sur notre territoire.

C'est ainsi que le comité propose des temps d'information au sein d'établissements accueillant notre public cible.

Dates	Structures	Nbr personnes touchées
10/05	Présentation Hôpital Femme Mère Enfant (HFME) Lyon	8
31/05	Service pédiatrique Centre de Rééducation Fonctionnel Saint-Vincent de Paul	11
18/07	Sport à l'Hôpital – 1 ^{er} de Cordée	7

Ces temps d'information, de renseignements ont demandé une mobilisation de 20h en présentiel pour le salarié en charge du Sport Santé.

3.3 Orientation 3 :

Favoriser la pratique handisport lors des temps périscolaires

3.3.1 Cycle Torball – ULIS école Ferdinand Buisson

Le CDHI a programmé des interventions au sein du Groupe Scolaire Ferdinand Buisson de Grenoble, auprès de 4 élèves de primaires déficients visuels accompagnés par 6 de leurs camarades voyants.

Mise en place d'un cycle de 10 séances « Torball » de janvier à mars, le lundi de 12 h 30 à 13 h 30.

Ce cycle a mobilisé un professionnel et un engagé en service civique, représentant 48h de travail cumulé. Ce cycle orienté vers la progression des enfants dans une discipline spécifique est une réussite grâce à son organisation, sa stabilité et l'implication des différents protagonistes (école, enfants, encadrants).

La finalité de ce cycle est la participation des enfants au Critérium national UNSS qui s'est organisé le 29 mars à Dardilly. 2 équipes catégories poussin étaient engagées et ont démontré de belles performances sans monter sur le podium cette année.

3.3.2 Projet Via Vercors cyclisme Classe Geco IEM Chevalon de Voreppe

La classe externalisée de l'IEM le Chevalon de Voreppe ont monté un projet en collaboration avec le GMC 38. Le comité a donc apporté ses moyens techniques et d'expertise pour les accompagner. Le choix des vélos en fonction des jeunes participants a nécessité une mobilisation à plusieurs reprises pour enfin assurer la sécurité lors de la sortie le 08 juin.

3.3.3 Projet Cécivoile

Il existe, sur le territoire Isérois, une disparité importante dans l'offre de pratique Handisport. Ces disparités se traduisent par une offre de pratique moins développée pour les jeunes et les personnes déficientes sensorielles. Parmi les 35 clubs affiliés à la Fédération Française Handisport en Isère, seuls 3 proposent des activités à destination des jeunes.

L'objectif est de permettre à des personnes déficientes visuelles de naviguer seules dans un bateau.

Le projet Voile et déficience visuelle en Isère s'est déroulé en plusieurs temps. L'ensemble des actions menées avaient pour objectif de favoriser l'inclusion des personnes déficientes visuelles dans la pratique de la voile. Pour cela le CDHI et ses encadrants ont souhaité bénéficier de nouveaux moyens matériels avec notamment l'emprunt de bouées acoustiques auprès de l'UNADEV et l'utilisation de l'application SARA (Sail and Race Audioguide). Cette application est une application sur smartphone et tablette dont l'objectif principal est de permettre à des marins aveugles ou malvoyants de naviguer avec un maximum d'autonomie. SARA fournit des informations de navigation par synthèse vocale.

Pour se faire, le CDHI a pris contact avec différentes personnes pouvant apporter une aide technique ou logistique (ligue voile AURA, UNADEV, YCGC). Le cycle était composé de 2 séances théoriques à terre suivi de 4 séances pratiques au lac de Paladru, proposé à 4 jeunes déficients visuels de l'ULIS du collège Charles Munch à Grenoble. Les séances se sont déroulées les vendredis après-midi entre le 28 avril et le 30 juin. Elles ont été encadrées par les professionnels et bénévoles du CDHI assistés par une personne compétente en Cécivoile : Olivier Ducruix.

Les séances pratiques se sont déroulées sur le lac de Paladru à la base nautique de l'YCGC. Le transport sur le lieu d'activité était également assuré par le CDHI.

3.4 Orientation 4 :

Faciliter et encourager l'inclusion des jeunes sportifs en situation de handicap moteur et sensoriel dans leur choix et projet sportif.

3.4.1 Stage Handi-Ski Jeunes

Du 06 au 10 février à Combloux (74), 9 mineurs âgés de 9 à 17 ans ont pu s'initier au ski nordique et au ski alpin encadré par 9 bénévoles, stagiaires et 1 professionnel. Toute l'équipe était logée au Centre de Vacances Assomption Mont Blanc.

6 jeunes se sont initiés en ski alpin, 3 autres ont découvert la pratique du ski nordique. Pour 4 d'entre eux, le CDHI a mis à disposition le matériel de ski assis (uniski, luge nordique) pour leur permettre de découvrir la glisse en toute sécurité.

Une mobilisation importante des moyens humains du CDHI est nécessaire représentant près de 600 heures cumulées de bénévolat et plus de 100 heures de travail salarié.

L'objectif de ce stage est d'améliorer l'autonomie des jeunes dans les activités sportives et dans la vie quotidienne.

3.4.2 Stage Printemps Jeunes

Du 17 au 21 avril, 4 jeunes âgés de 6 à 16 ans se sont initiés à l'Escrime au Tennis de Table.

Ce stage a été organisé avec la collaboration de « Meylan Escrime » et le club « Tennis de Table Seyssinois » qui ont mobilisé leurs entraîneurs professionnels. A l'issue de ce stage, nous avons pu observer des assauts et des échanges très intéressants qui encouragent à une pratique plus régulière.

3.4.3 Stage Nautique Jeunes

Dans la continuité de cycle voile avec les écoles de sport et du cycle Cécivoile en collaboration avec le collège Munch, la 5ème édition du stage nautique jeune a eu lieu du 08 au 12 juillet. Durant 5 jours, 12 jeunes en situation de handicap physique ou sensoriel ont pu s'initier ou se perfectionner à la pratique de la voile et du kayak sur le lac de Laffrey.

En effet, notre crainte du manque d'eau au Lac de Paladru nous a contraint à délocaliser ce stage. Cette réflexion, nous a permis de travailler avec le Club Nautique de Cholonge. L'achat d'une potence de transfert, installer sur l'un de leur ponton, le déménagement de nos embarcations ont permis la poursuite d'une activité para-voile durant la période estivale.

L'encadrement de ce stage était assuré par 5 membres du CDHI bénévoles, stagiaires et professionnels pour un temps de mobilisation de plus de 500 heures.

La particularité de stage a été la présence de 6 jeunes présentant une déficience visuelle. Une adaptation de la pratique grâce au soutien de l'association UNADEV a été nécessaire avec l'utilisation de bouées acoustiques.

Une activité kayak complétait les journées.

3.4.4 Stage Toussaint Jeunes

Le comité a programmé un stage natation du 23 au 27 novembre.

2 enfants seulement se sont inscrits. Nous avons donc annulé ce stage par manque de participation.

4 Promouvoir et consolider la pratique d'activité physique et sportive régulière auprès du public handicapé physique dans un but d'amélioration de la santé et de la qualité de vie

Il s'agit pour le CDHI de faire découvrir aux adultes porteurs de handicap moteur et sensoriel, d'origine néonatale ou acquise (accidents de la vie, maladies, vieillissement) les activités physiques et sportives qui leur sont accessibles.

4.1 Orientation 1 :

Développer et structurer le projet Sport-Santé au travers de conventions de coopération et de partenariats avec la Maison Départementale de l'Autonomie, les maisons du territoire et les établissements de santé recevant ces publics.

4.1.1 Informer les professionnels et les usagers

Dates	Structures	Nbr personnes touchées
13/01	AFTC38	2
23/02 – 06/04 – 07/06 – 23/06 – 11/10 – 08/12	CHU de Grenoble Hôpital Sud	51
14/03	Vitalliance Voiron - Aide à domicile	1
19/04	Centre de Rééducation Fonctionnelle Saint Vincent de Paul à Bourgoin-Jallieu	6
02/06	IEM Chevalon de Voreppe	
08/06 – 18/12	Centre Hospitalier Lucien Hussel à Vienne	23
21/09	Commune Meylan : Forum Séniors	10
07/10	Salon handicap de l'Isle d'Abeau	10
17/11	Centre Hospitalier Michel Perret à Tullins	9

4.1.2 Objectif l'insertion dans un club pour une pratique régulière.

Dates	Type d'accompagnement	Nbr personnes touchées
12/04 – 13/06	Essai matériel Particulier	1
19/06	Sorties Cyclotourisme Clinique du Grésivaudan	8
26/06 – 13/10	Sorties FTT Clinique du Grésivaudan	10
28/06	Essai vélos E.A.N.M APF L'AGORA	19
08/11	Initiation cyclisme Centre de Rééducation Fonctionnelle Saint Vincent de Paul à Bourgoin-Jallieu	10

Ces actions sont indissociables de nos ateliers Sport-Santé.

4.2 Orientation 2 et 3 :

Organiser et animer des ateliers passerelles bihebdomadaires sur des cycles de 10 séances avec un suivi individualisé.

Les objectifs de santé de ces cycles sont multidimensionnels et prennent en compte la personne dans sa globalité. Ce projet constitue un enjeu majeur de santé publique dans le cadre de la lutte contre la sédentarité et de ses conséquences.

La diversité des activités permet de cibler les composantes physiques (endurance, force, souplesse...), psychologiques (estime de soi, qualité de vie...) et sociales (sentiment d'appartenance à un groupe, lutte contre l'isolement).

4.2.1 Ateliers Passerelles Sud Isère - Grenoble

 A partir du 10 janvier, le Comité Départemental Handisport Isère a proposé un atelier passerelle Sport Santé, qui comprenait des séances de cardio-training/renforcement musculaire en salle à Grenoble, couplées à des séances de pratique nordique (ski nordique / luge nordique) à Chamrousse.

Le cycle se composait de 10 séances le mardi et 10 séances le jeudi.

En salle, 8 personnes ont été encadrées, 5 étaient présentes dans le cadre des pratiques en autonomies, suite logique de nos ateliers qui tendent vers une prise en charge personnelle de son activité physique.

En ski Nordique et Raquettes, 7 personnes ont pu s'initier durant 5 semaines. L'enneigement a rendu la pratique difficile. Les sorties se sont orientées vers du cyclotourisme jusqu'à la fin du cycle.

 A compter du 25 avril, le Comité Départemental Handisport Isère a proposé un cycle bi-hebdomadaire de pratique musculation / cardio-training en salle à Grenoble et la pratique du kayak sur le lac de Paladru.

Le cycle se composait de 10 séances le mardi et 10 séances le jeudi.

En salle 8 personnes ont suivi le programme, 6 en kayak.

 A compter du 26 septembre, le Comité Départemental Handisport Isère a proposé un cycle bi-hebdomadaire de pratique musculation / cardio-training en salle à Grenoble et la pratique du cyclisme sur les pistes cyclables du bassin grenoblois.

Le cycle se composait de 10 séances le mardi et 10 séances le jeudi.

4 personnes ont suivi le programme en salle, 7 personnes ont participé aux sorties cyclisme.

La construction d'un groupe assidu et motivé permet de fixer des objectifs spécifiques et atteignables dans le temps pour chacun des pratiquants. Chaque séance est alors individualisée et adaptée aux capacités des sportifs. Pour fixer ces objectifs, des évaluations initiales et finales sont mises en place. Ces séances sont préparées selon les performances des séances précédentes ainsi que la prise en compte des bénévoles disponibles et indispensables.

4.2.2 Ateliers Passerelles Nord Isère - Voiron

Initiés la saison précédente, les ateliers Passerelles se sont poursuivis à Voiron et ont rencontré le même succès.

Organisé le mardi matin, 7 personnes ont suivi le programme en salle, 1 personne était présente en autonomie lors du 1er cycle.

Au 2ème cycle, au printemps, on a pu comptabiliser 5 personnes qui ont suivi le programme en salle, 2 en autonomie.

Enfin, fin septembre, 8 personnes ont débuté le 3ème cycle en salle.

4.2.3 Ateliers Passerelles Nord Isère – Vienne et Bourgoin-Jallieu

Au premier semestre 2023, un travail de communication auprès des acteurs locaux de Vienne et de Bourgoin-Jallieu a été mené pour concrétiser la mise en place d'ateliers passerelle sur ces communes.

Ainsi à compter du lundi 25 septembre, un cycle de 10 séances a été programmé à l'espace St Germain de Vienne proposant l'activité CTRM à 4 personnes. A la même période, le cycle Sport Santé de Bourgoin-Jallieu s'est concrétisé dans la salle de Sport Fifty'nine accueillant 3 sportifs.

Ces 2 derniers ateliers sont encadrés par la nouvelle salariée du comité, éducateur sportif en APAS. Ces actions sont mises en place grâce au partenariat avec les salles de sport Fifty'nine.

Ainsi, sur l'année, l'ensemble des séances de Sport-Santé ont mobilisé, plus de 700h sur le temps des professionnels et près de 1000h de bénévolat auxquelles il faut ajouter les temps de préparation des séances : contenu pédagogiques, logistiques, entretiens préalables, orientations, ...

4.2.4 Stage d'Apprentissage du Ski Alpin pour Adultes :

Le Comité Départemental Handisport de l'Isère a organisé un stage d'initiation au Ski Alpin les 24-25 et 27-28 au 08 février soit 4 jours. (Pause le dimanche).

Le CDHI dispose de matériel de ski assis diversifié mais limitant tout de même le nombre de place pour ce stage. De plus, cette discipline demande un encadrement assez conséquent (préparation matériel, transferts, encadrement sur les pistes), ce qui est aussi un facteur limitant.

4 sportifs ont participé à ce stage encadré par 7 professionnels / bénévoles du CDHI.

Chacun a pu profiter des apprentissages sur les pentes de Chamrousse et de l'Alpe d'Huez.

4.2.5 Stage d'Apprentissage au pilotage de Fauteuil Tout Terrain pour Adultes :

Afin de s'inscrire pleinement dans le projet fédéral « HIGH FIVE », et à l'instar des actions déjà mises en œuvre pour d'autres disciplines (ski, kayak, voile, cyclotourisme), le Comité a décidé d'orienter sa politique en direction d'un véritable apprentissage au pilotage de FTT. L'objectif était l'acquisition des compétences du niveau 2 fédéral.

Le Comité Départemental Handisport de l'Isère a programmé ce stage du 11 au 14 Septembre

Ce stage a nécessité une nouvelle fois des reconnaissances de terrain. Dès le départ le nombre d'inscrit était limité en raison du matériel et des véhicules disponibles (5 FTT + véhicules/remorques)

Faute de participants, ce stage n'a pas pu se concrétiser.

4.2.6 Stages d'Apprentissage de la Voile pour Adultes :

Initialement, le comité a prévu 2 stages à Paladru : du 10 au 13 juin puis du 18 au 21 septembre.

Le premier a dû être annulé du fait du manque d'eau dans le Lac de Paladru pour nos bateaux « quillards ». Cette période a donc été optimisée pour travailler sur un partenariat avec la base nautique de Cholonge et l'organisation du déménagement de notre flotte jusqu'à Laffrey.

Le deuxième stage a initié 3 personnes aux manœuvres sur des bateaux spécifiques : Hansas et minijis

5 Structurer les pratiques Handisport sur le territoire

Il s'agit pour le CDHI d'informer les personnes porteuses d'un handicap moteur et sensoriel sur les pratiques sportives adaptées qui leur sont accessibles et de contribuer à renforcer l'offre sur les territoires.

5.1 Orientation 2 :

Soutenir les politiques de développement handisport des communes et/ou structures inter-communales.

Pour accomplir cette mission, le comité participe à des réunions de travail ou est présent lors des forums organisés par les collectivités :

- | | |
|---|--|
|  09/01 : Direction Enfance Jeunesse
Parentalité Grésivaudan |  16/05 : réunion CDESI du CD38 |
|  13/03 : Communauté 360 – réseau |  22/06 : Journée Handisport Vienne |
|  15/05 : Diagnostic matériel du Pays
Voironnais |  09/09 : Forum des Sports de Vienne |
| |  Du 06 au 12/11 : Foire de Grenoble |
| |  05/12 : Forum Handi-Réseaux |

5.1.1 Formations organisées par le comité

-  **Formation Randonnée** pour 9 animateurs ENS (Espaces Naturels Sensibles) du Conseil Départemental le 09 mai.
-  **Formation Pilotage de joëlette** pour 17 stagiaires
-  **Formation Pilotage de joëlette** pour 13 enseignants de l'UGA le 26 juin

5.1.2 Intervention des agents de développement sur des formations

-  **DEJEPS Handisport**, mention Boccia organisé par l'IRFH. Intervention d'Elodie Vincens les 18 et 19 janvier puis du 20 au 22 décembre.
-  **Jury VAE DEJEPS Handisport**, organisé par la DRJS. Intervention d'Elodie Vincens le 07 et 13 juillet
-  **Jury initial DEJEPS Handisport**, organisé par la DRJS. Intervention d'Elodie Vincens le 15 septembre
-  **Journée Nationale Handisport**, organisé par la FFH, participation de Elodie du 12 au 15 avril.

5.1.3 Formations suivies par les bénévoles et les salariés des CDHI

Pour développer des compétences dans l'encadrement sportif

-  **Formation accompagnateur Randonnée option joëlette**, 2 jours, Carine Magimel, salariée.
-  **Formation accompagnateur Randonnée option FTT**, 2 jours, Carine Magimel, salariée.
-  **Formation accompagnateur Ski Alpin**, 4 jours, Florence Le Mesle, salariée.
-  **Formation LUCI-CARE**, utilisation de l'application SARA, 4 jours, Dominique Ragot, encadrant Voile

5.2 Orientation 3 :

Soutenir les structures associatives Handisport

Le CDHI a accompagné les clubs dans leur développement en se mobilisant sur différents axes. Elodie Vincens, Romain Escamilla, agents de Développement et d'Animation et éducateurs sportifs se sont impliqués sur cette mission.

5.2.1 Accompagner et conseiller les associations affiliées dans l'administration et la gestion de leur structure

-  Conseil projet sport santé – GMC38
-  Dossier Subvention Meylan Escrime
-  Administratif Tremplin Handisport
-  Réunion développement du SKI USJC
-  Conseil administratif, financier GMC38

5.2.2 Apporter un soutien matériel et/ou humain aux associations affiliées

-  7 Laux Sport pour Tous
-  A'DONF
-  Association des Sourds de Grenoble 38
-  CLPSE Villefontaine
-  CD Handisport Savoie
-  Grenoble Métropole Cyclisme 38
-  Meylan Grenoble Handi-basket
-  US Jarrie-Champ section Ski
-  YCGC

5.2.3 Aide au recrutement de nouveaux licenciés 18-25 ans :

Adrien PHILIPPE engagé en service civique a mené le projet d'avril à juin. Le but était la mise en relation de jeunes vers des associations locales : analyse des envies, de sites géographiques, des potentiels physiques, référencement des clubs pouvant accueillir ses 9 jeunes.

5.3 Orientation 4 :

Promouvoir et valoriser la pratique Handisport.

5.3.1 Rendez-vous promotionnels autour des activités sportives Handisport

-  **Handi'Ski**, le 28 et 29/01 à Chamrousse ; 33 personnes ont pu bénéficier de baptêmes en Ski Alpin et Ski Nordique soutenu par 16 et 11 bénévoles par jour. 1 adulte intéressé pour s'inscrire au stage Adule à venir
-  **Intercentres**, le 06/04 en collaboration avec le Comité de Sport Adapté : 69 participants
-  **Rando pour Tous**, le 13/04 à Paladru. 1182 participants de toute condition physique
-  **Fête du Nautisme**, le 11/06, en soutien de l'YCGC
-  **Rando Kayak**, le 24/06. Organisation d'une randonnée sur le Vieux Rhône au départ du barrage de Motz en Savoie pour 11 participants encadré par 6 bénévoles et professionnels
-  **Rando pour Tous**, le 04/10 à Echirolles. 238 participants de toute condition physique
-  **Coupe Régionale de Boccia**, le 18/11 à Seyssinet ; soutien à l'organisation de la LAURAH.

5.3.2 Organiser un évènement national majeur : Rallye Urbain ADN Tour 2022

Le 30 septembre et 1^{er} octobre, le Comité Départemental Handisport de l'Isère (CDHI) accueillait les participants de la 2^{ème} édition du Rallye Urbain Grenoble EDF ADN Tour sur l'anneau de vitesse du Parc Paul Mistral.

22 participants sur les deux jours, 24 personnes attendues. Des tarifications sociales ont pu être appliquées grâce à l'engagement d'entreprises partenaires ; 2 personnes ont bénéficié d'une inscription gratuite.

-  29 bénévoles nous ont soutenus dans l'organisation de cet événement.
-  Les membres du CDHI ont pu transmettre contacts et informations à des publics présentant un handicap.

Activités sportives :

-  Sam'branche : consensus concernant cette activité, les gens étaient ravis.
-  Kayak : Présence d'un brevet d'état indispensable pour la sécurité et les consignes données aux participants.
-  FTT : responsable, chauffeurs et encadrants de qualité, qui ont proposé une activité en toute sécurité.
-  Tir : RAS
-  Courses d'orientations : RAS
-  Run & Handbike : utilisation des handbikes par les valides très appréciée
-  Street Art Quizz : consensus sur la qualité du parcours
-  Boxe : très bonne activité, encadrement parfait du Ring Grenoblois

5.3.3 Organiser un évènement national majeur : Les Championnats de France de Ski Alpin, Snowboard et Ski Nordique

Le Championnat de France de Ski Nordique était inscrit au calendrier national les 18 et 19 mars 2023 sur le plateau de l'Arselle à Chamrousse. Le programme, les convocations ont été envoyés à près de 40 athlètes dont les membres de l'équipe de France. Pour les accueillir avec leur staff, hébergement, restauration du vendredi au dimanche, animations pour le grand public, bénévoles, arbitres ont été mobilisés et des acomptes payés pour les réservations.

La semaine suivante, les Championnats de France de Ski Alpin et Snowboard étaient inscrits aux calendriers national et international (FIS), les 25 et 26 mars 2023 à Chamrousse Le Recoin pour l'Alpin et à Roche Béranger pour le Snowboard. Comme précédemment, programmes, convocations ont été transmis à près de 60 athlètes et leur délégation. Les hébergements, la restauration, les animateurs, les bénévoles, arbitres, secouristes ont été mobilisés et les réservations bloquées par des acomptes. 3 semaines avant le championnat, le solde des hébergements a été versé conformément au contrat signé. De janvier à mars, une campagne de communication nationale était lancée : diffusion dans la presse écrite, interviews radio, web média, chaînes de télévision, réseaux sociaux (Facebook, Instagram). Les dossards des sportifs présentés les logos des plus gros partenaires financiers dont le logo du Conseil Départemental.

Tout était prêt !

Malheureusement, les conditions d'enneigement catastrophiques en mars 2023, ne nous ont pas permis d'organiser les épreuves de ces 3 compétitions. Les décisions ont été tardives, une dizaine de jours précédant les dates prévues. Ainsi, certains contrats avec des clauses d'annulation strictes ont dû être honorés.

6 Communication

Une attention particulière a été apportée à l'animation des pages Facebook, Instagram.

7 Ressources Humaines

Le CDHI comptait 4 salariés permanents :

-  Elodie Vincens agent de développement et d'animation à temps plein.
-  Carine Magimel, éducateur sportif à temps
-  Recrutement de Melle Ornella Godio, en CDD d'un an à 80% en tant que technicienne des APS
-  Romain Escamilla, technicien des activités physiques et sportives à temps plein a démissionné le 15/09
-  Le 23/10, recrutement de Florence Le Mesle, en CDI, en qualité de technicienne des activités physiques et sportives à temps plein.

Depuis le 31/05/2021, l'équipe était renforcée par Théo Tagand en contrat d'apprentissage, mis à disposition par France 2023. Son contrat s'est terminé à l'occasion de la Coupe du Monde de Rugby en 2023.

Le CDHI a accueilli de janvier à aout, Noémie Baudet, volontaire en service civique, également stagiaire en MASTER 2 STAPS, « Sport Santé Société » et Adrien Philippe volontaire en service civique et stagiaire en MASTER 2 STAPS, « Management du Sport : Tourisme et Montagne »

Depuis le 1er/10/2022, l'équipe est renforcée par Odile Stella détachée de la société Schneider en mécénat de compétence pour une durée de 24 mois.

8 Matériel

Le comité a fait l'acquisition de matériel sportif dédié essentiellement aux activités de pleine nature :

- | | |
|---|--|
|  1 Tricycle couché Azub Tetris |  1 luge de Ski Nordique Eskaip |
|  1 kayak Safari monoplace |  1 Uniskis Tempo |
|  1 Handbike NJ1 |  1 véhicule DACIA Logan |
|  1 Quadrix E-Watts |  4 Ordinateurs portables Lenovo |
|  1 potence de transfert | |

Enfin le matériel est prêté gracieusement aux associations Handisport, aux établissements scolaires accueillant des élèves handicapés comme vu précédemment mais également mis à disposition à titre payant à des associations, des collectivités, des particuliers, ..., tels que :

- | | |
|---|--|
|  La délégation APF de l'Isère |  Le Comité Départemental de Sport Adapté de l'Isère |
|  Creps AURA |  Le CCAS de Moirans |
|  Association EASY |  Structure OCELLIA |
|  Association Faites du Sport |  Lycée professionnel Françoise Dolto |
|  DIEM Le Chevalon de Voreppe |  MAS Val Jeanne Rose |
|  Profession Sport 38 |  3 particuliers |
|  IEM Les Ecoureils | |
|  AS Tennis de Table Seyssinois | |

9 Conclusion

En 2023,

-  Le CDH 38 regroupait **35 clubs** affiliés à la Fédération Française Handisport
-  L'ensemble de ces clubs a proposé **44 disciplines sportives** différentes
-  **736 licences** ont été enregistrées lors de la saison sportives 2022-2023 : record depuis la création du CDHI

- ❖ 251 licences Cadre : 10.5% d'augmentation
- ❖ 212 licences Compétition : 10.5% d'augmentation
- ❖ 268 licences Loisirs : 11% d'augmentation
- ❖ 5 licences Établissement : 70% de diminution
- ❖ 78 licences pour les moins de 18 ans : 20% de diminution

-  La **politique jeunesse** du CDH 38 est déclinée en 4 orientations :

- ❖ Mission en lien avec **l'éducation nationale** : Temps de diagnostic- Conseils, Temps d'activité périscolaire, encadrement pédagogique auprès de 9 établissements scolaires.
- ❖ **L'école de sport** : Tremplin Handisport : bénévoles et salariés ont consacré 196 heures d'encadrement.
- ❖ **L'école de sport : Nord Isère** : mobilisation d'une salariée sur le territoire
- ❖ **Temps périscolaire** : le comité s'est mobilisé pour proposer un cycle sportif à l'école Ferdinand Buisson pour encadrer 10 élèves.
- ❖ **Projet Cécivoile** : organisation d'un cycle de 6 séances pour des jeunes déficients visuels scolarisés dans l'ULIS du collège Munch à Grenoble
- ❖ **Stages Jeunes** : le comité a organisé 4 stages à destination des mineurs en situation de handicap : 2 avec hébergement et 2 sans hébergement. 25 jeunes ont pu s'initier aux activités.

-  L'action **Sport Santé** s'est maintenue autour de 3 orientations :

- ❖ Reconduction des **temps d'informations** avec des **établissements de santé**
- ❖ **Organisations d'ateliers passerelles** pour les personnes en reprise d'activités physiques sur 4 sites géographique : Grenoble, Voiron, Vienne et Bourgoin-Jallieu
 - 1 cycle de cardio-training- nordique
 - 1 cycle de cardio-training- kayak
 - 1 cycle de cardio-training - cyclisme

L'ensemble de ces prestations ont permis aux sportifs de reprendre une activité encadrée par des bénévoles et professionnels

- ❖ Organisation de **stages** d'apprentissage pour adultes
 - 1 stage en Ski Alpin
 - 1 stage en Voile

-  La **structuration du territoire** s'est déclinée en 4 orientations :

- ❖ La collaboration avec le Conseil Départemental concernant les subventions destinées aux associations qui développent des projets Handisport.

- ❖ La mobilisation de son personnel sur des événements organisés par des collectivités, la formation des professionnels, des bénévoles du CDHI et des professionnels de collectivités territoriales ou d'associations.
 - ❖ Soutien administratif, matériel, humain, financier et en communication aux clubs isérois.
 - ❖ Organisation ou co-organisation de 9 événements sportifs, souvent en collaboration avec d'autres associations
-  Le CDHI a fait l'acquisition de matériel favorisant la pratique sportive et la logistique autour des pratiques sportives.
-  Le CDHI a recruté une technicienne des activités physiques et sportives adaptées en remplacement de Romain Escamilla et une technicienne des activités physiques et sportives adaptées en temps partiel pour développer les actions dans le Nord Isère. Ceci a remis en question le mode de fonctionnement avec la répartition des tâches du CDHI.